

浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 8日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石原	10:30～11:30 スタンダード60 福葉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 黒間		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 福葉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 黒間	14:00～15:00 SUMO YOGA 黒間		14:00～15:00 凹ますヨガティス 石原	14:00～15:00 スタンダード60 福葉	14:00～15:00 肩活ヨガ 黒間		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 斎塚			17:30～18:30 肩活ヨガ 黒間	17:30～18:30 スタンダード60 黒間	17:30～18:30 SUMO YOGA 黒間		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 スタンダード60 福葉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田			19:15～20:15 スタンダード60 福葉
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 斎塚	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 増田	21:00～22:00 スリムアッププレス 増田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 黒間				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 増田
22:00								

定
休
日

浜松店【6月9日～6月16日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)	6月 16日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 増田		10:30～11:30 ホットビラティス 石原	10:30～11:30 凹ますヨガティス 石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石原	10:30～11:30 肩活ヨガ 黒間
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田		12:15～13:15 スタンダード60 福葉	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 増田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 増田		12:15～13:15 スタンダード60 黒間	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 黒間	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 黒間	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 増田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒間
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 黒間	19:15～20:15 スタンダード60 福葉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 増田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 福葉	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間				19:15～20:15 SUMO YOGA 黒間	19:15～20:15 スタンダード60 黒間
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



浜松店【6月17日～6月24日スケジュール】

	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)	6月 24日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	10:30～11:30 スリムアップブレス 増田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田	10:30～11:30 ホットピラティス 石原	
12:00						12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 風間	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 石原	14:00～15:00 スタンダード60 稲葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 増田		
15:00								
16:00						15:45～16:45 回ましヨガティス 石原	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田		17:30～18:30 脚活ヨガ 風間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 風間	
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 風間	19:15～20:15 SUMO YOGA 石原			19:15～20:25 ディープブレスヨガ 増田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 増田	19:15～20:15 スタンダード60 稲葉
20:00								
21:00		21:00～22:00 回ましヨガティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	21:00～22:00 スリムアップブレス 増田
22:00								

浜松店【6月25日～6月30日スケジュール】

	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00						
10:00						
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 風間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田
12:00						10:30～11:30 スタンダード60 稲葉
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	12:15～13:15 スリムアップブレス 増田	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間	14:00～15:00 ホットピラティス 石原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田
15:00						14:00～15:00 育中美人ヨガ 石原
16:00						
17:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 増田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 風間
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田			
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 稲葉				19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 風間
20:00						
21:00		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

