

浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 8日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石原	10:30～11:30 スタンダード60 稲葉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 石原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 増田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田
14:00	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 風間	14:00～15:00 SUMO YOGA 風間		14:00～15:00 凹まずヨガティス 石原	14:00～15:00 スタンダード60 風間	14:00～15:00 腸活ヨガ 風間		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 石原
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増田	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)増田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 飯塚		17:30～18:30 腸活ヨガ 風間	17:30～18:30 スタンダード60 風間	17:30～18:30 SUMO YOGA 風間			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
19:00		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田						
20:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 増田		19:15～20:15 スタンダード60 稲葉	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)増田				19:15～20:15 スタンダード60 稲葉
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 増田	21:00～22:00 スリムアップブレス 増田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 風間				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 増田
22:00								

定休日

浜松店【6月9日～6月16日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)	6月 16日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 増田		10:30～11:30 ホットピラティス 石原	10:30～11:30 凹まずヨガティス 石原	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 石原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石原	10:30～11:30 腸活ヨガ 風間
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 増田		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 増田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 増田		12:15～13:15 スタンダード60 風間	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)増田
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 風間	14:00～15:00 スタンダード60 稲葉	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 風間		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 風間
15:00								
16:00				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 増田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 青中美人ヨガ 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 風間			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 増田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 風間	19:15～20:15 スタンダード60 風間	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 増田				19:15～20:15 SUMO YOGA 風間	19:15～20:15 スタンダード60 風間
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 稲葉	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 増田	21:00～22:00 スリムアップブレス 増田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【6月17日～6月24日スケジュール】

	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)	6月 24日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	10:30～11:30 スリムアッププレス 増田		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田	10:30～11:30 ホットピラティス 石原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 風間	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 石原	14:00～15:00 スタンダード60 稲葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 増田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 凹ますヨガティス 石原	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田			17:30～18:30 腸活ヨガ 風間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 風間	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 増田
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 風間	19:15～20:15 SUMO YOGA 石原				19:15～20:25 ディープブレスヨガ 増田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 増田	19:15～20:15 スタンダード60 稲葉
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	21:00～22:00 スリムアッププレス 増田
22:00								

浜松店【6月25日～6月30日スケジュール】

	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00				定 休 日		
10:00						
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 風間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田	10:30～11:30 スタンダード60 稲葉
12:00						
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	12:15～13:15 スリムアッププレス 増田	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 風間
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間	14:00～15:00 ホットピラティス 石原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石原
15:00						
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 増田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原			
17:00						
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 風間	
19:00						
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 稲葉				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 風間
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原
22:00						

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

