

福岡PARCO店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 10日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 西村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 斎藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		12:15～13:15 スタンダード60 池田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)池田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 斎藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西村	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 池田		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 斎藤		15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 池田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)池田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 斎藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 西村				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田
21:00								
22:00								

福岡PARCO店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)池田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
14:00			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村		14:00～15:00 スリムアッププレス 西村
15:00							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西村	15:45～16:45 SUMO YOGA 西村	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 斎藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	19:15～20:15 ダイエットヨガ 斎藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



福岡PARCO店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西村		10:30～11:30 ダイエットヨガ 斎藤	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤	12:15～13:15 ホットピラティス 斎藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		14:00～15:00 スタンダード60 西村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西村	15:45～16:45 腸活ヨガ 西村	15:45～17:15 アド/ンス90 (会員様限定) 石川			
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西村			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 西村
19:00								
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 斎藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤				19:15～20:15 ダイエットヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
21:00							21:00～22:00 スタンダード60 斎藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西村
22:00								

福岡PARCO店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	12:15～13:15 スタンダード60 西村
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 西村	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 西村		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤
15:00							
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセット3が 石川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 斎藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	
19:00							
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 斎藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

