

## 福岡PARCO店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 10日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:30 脚活ヨガ 池田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
12:00	12:15～13:15 脚活ヨガ 西村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 斎藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		12:15～13:15 スタンダード60 池田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 池田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 斎藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 池田		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 斎藤		15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 池田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤	15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川		15:45～16:05 リンパデトックスヨガ 斎藤
17:00								
18:00	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls' MIX 池田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 斎藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 西村				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 福岡PARCO店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 斎藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
13:00							
14:00				14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	14:00～15:00 スリムアップブレス 西村
15:00							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西村	15:45～16:45 SUMO YOGA 西村	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 斎藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	17:30～18:30 脚活ヨガ 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 斎藤		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	19:15～20:15 ダイエットヨガ 斎藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 福岡PARCO店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村			10:30～11:30 ダイエットヨガ 斎藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤		
12:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤		12:15～13:15 ホットピラティス 斎藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村			14:00～15:00 スタンダード60 西村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	15:45～16:45 脚活ヨガ 西村	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 石川		
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 石川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	17:30～18:30 脚活ヨガ 西村
19:00								
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 斎藤	19:15～20:15 脚中鍼人ヨガ 斎藤				19:15～20:15 ダイエットヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 福岡PARCO店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	12:15～13:15 スタンダード60 西村
14:00							
15:00		14:00～15:00 スリムアップブレス 西村	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	14:00～15:00 脚活ヨガ 西村		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 斎藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 石川		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 石川	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤				19:15～20:15 脚中鍼人ヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 石川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 斎藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

