

和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田	
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	12:15～13:15 ホットピラティス 池田		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮崎	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定) 西川	12:15～13:15 スタンダード60 富田	
13:00						13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地	13:30～14:30 ホットピラティス 富田		
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 富田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	定 休 日	14:00～15:00 腸活ヨガ 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田			14:00～15:00 スリムアッププレス 富田	
15:00						15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ* 富田	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 西川		
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 西川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 敷地			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 敷地
17:00									
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ* 富田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 池田
19:00	19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定) 富田				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 富田	19:00～20:00 スタンダード60 敷地	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地
20:00									
21:00							21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	
22:00									

和歌山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎		10:30～11:30 腸活ヨガ 西川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	
12:00			12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 池田	12:00～13:00 スタンダード60 富田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 西川	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	定 休 日	13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定) 西川	13:30～14:30 腸活ヨガ 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	13:30～14:30 SUMO YOGA 宮崎	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田	
15:00				15:00～16:00 スリムアッププレス 富田	15:00～16:00 ホットピラティス 富田	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 富田		
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ* 宮崎
17:00								
18:00				18:00～19:00 SUMO YOGA 宮崎	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 富田	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮崎	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
19:00								19:00～20:00 スタンダード60 宮崎
20:00				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 敷地	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田	19:30～20:30 スタンダード60 西川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ* 宮崎	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定) 西川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 敷地	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地			10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 敷地	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 池田			12:00～13:00 フェイスアップヨガ 西川	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮崎	12:15～13:15 ホットピラティス 池田
13:00				13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地	14:00～15:00 スタンダード60 西川	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 敷地	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎		
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川							14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田
15:00				16:00～16:00 腸活ヨガ 西川		16:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎			
16:00	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地							16:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 西川	16:45～16:45 ダイエットヨガ 池田
17:00									
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 敷地	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	17:30～18:30 スタンダード60 宮崎
19:00								19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	19:00～20:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川
20:00				19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 井手			
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手		
22:00									

和歌山店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 凹まずヨガティス 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 西川	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 富田
11:00							
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地	12:00～13:00 凹まずヨガティス 富田	12:00～13:00 スリムアッププレス 富田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 池田	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 池田	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	13:30～14:30 スタンダード60 宮崎		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 池田	16:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 富田		16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	16:45～16:45 Sound Feel Yoga 敷地
16:00							
17:00						17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 池田	
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮崎	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 西川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 敷地		19:00～20:00 SUMO YOGA 宮崎	
19:00							
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 富田	19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 富田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地	21:00～22:00 スリムアッププレス 西川	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 敷地			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

