

和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 回ますヨガティス 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	12:15～13:15 ホットピラティス 池田		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮崎		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:00～13:00 はじめのハーネス (会員様限定) 西川
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 富田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地		14:00～15:00 腰活ヨガ 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地	13:30～14:30 ホットピラティス 富田	14:00～15:00 スリムアッププレス 富田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 西川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 敷地			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 敷地
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 富田		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	17:30～18:30 はじめのハーネス 池田
19:00	19:00～20:00 はじめのハーネス (会員様限定) 富田			19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 富田	19:00～20:00 スタンダード60 敷地		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎
20:00								
21:00							21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田
22:00								

定
休
日

和歌山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎		10:30～11:30 腰活ヨガ 西川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田
12:00	12:15～13:15 腰活ヨガ 西川		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 池田	12:00～13:00 スタンダード60 富田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 西川
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめのハーネス (会員様限定) 宮崎		13:30～14:30 腰活ヨガ 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	13:30～14:30 SUMO YOGA 宮崎		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田
15:00							
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川		15:00～16:00 スリムアッププレス 富田	15:00～16:00 ホットピラティス 富田	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 富田		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 宮崎
17:00							
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 宮崎		18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 富田	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮崎		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
19:00							
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 敷地		19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	19:30～20:30 スタンダード60 西川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川		19:00～20:00 スタンダード60 宮崎
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	21:00～22:00 はじめのハーネス (会員様限定) 西川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 敷地		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 肩活ヨガ 西川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎	10:30～11:30 ココロカラダリセッショナ 宮崎	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 敷地	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田							
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		14:00～15:00 スタンダード60 西川			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮崎	12:15～13:15 ホットピラティス 池田
15:00		15:00～16:00 肩活ヨガ 西川			15:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎			
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地						15:45～16:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定) 西川	15:45～16:45 ダイエットヨガ 池田
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 宮崎	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 敷地	18:00～19:00 肩活ヨガ 西川				
19:00							19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	19:00～20:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮崎		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川		20:30～22:00 アドバイス90 (会員様限定) 井手		
22:00								

定
休
日

和歌山店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 西川	10:30～11:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定) 富田	
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地	12:00～13:30 凹ますヨガティス 富田	12:00～13:00 スリムアップブレス 富田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 池田	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 池田	13:30～14:30 ココロカラダリセッショナ 宮崎	13:30～14:30 スタンダード60 宮崎		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 富田			15:45～16:45 ココロカラダリセッショナ 宮崎	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 敷地
16:00							
17:00						17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮崎	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 西川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 敷地			
19:00						19:00～20:00 SUMO YOGA 宮崎	
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 富田	19:30～20:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定) 富田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地	21:00～22:00 スリムアップブレス 西川	21:00～22:00 肩活ヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 敷地			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

