長久手店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年　5月　13日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川		10:30～11:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田		10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山	10:30～11:30 ホットピラティス 入川
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 丸山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田		12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 SUMO YOGA 入川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 川合	14:00～15:00 スタンダード60 入川	定 休 日	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 丸山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山		14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川
15:00								
16:00	15:45～16:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 増田		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 増田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田			15:45～16:45 スタンダード60 川合
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川			17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田
19:00						19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 川合	
20:00								
21:00						20:50～21:50 背中美人ヨガ 川合	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	
22:00								

長久手店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田		10:30～11:30 SUMO YOGA 入川	10:30～11:30 スタンダード60 増田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 入川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山		12:15～13:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 川合		12:15～13:15 腸活ヨガ 丸山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 川合
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田	定 休 日	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	14:00～15:00 スタンダード60 増田
15:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 丸山						15:45～16:45 ホットピラティス 川合
16:00							
17:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
18:00							
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 川合	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合	19:15～20:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山	
20:00							
21:00			20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 丸山	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

長久手店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山		10:30～11:30 腸活ヨガ 川合	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 増田
11:00								
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:15 背中美人ヨガ 入川	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 増田	定 休 日	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川		14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増田
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 入川						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 増田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 入川
17:00			17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	17:30～18:30 スタンダード60 川合	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 川合	
18:00								
19:00			19:15～20:15 ホットピラティス 入川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 丸山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田		
20:00								
21:00			20:50～21:50 スリムアッププレス 丸山	20:50～21:50 SUMO YOGA 丸山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 入川	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		
22:00								

長久手店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	
11:00								
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 入川	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山		12:15～13:15 ホットピラティス 川合	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 川合	
13:00								
14:00	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 増田			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 入川	14:00～15:00 SUMO YOGA 入川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	定 休 日
15:00						15:45～16:45 スタンダード60 増田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	
16:00								
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川	17:30～18:30 スタンダード60 丸山	17:30～18:30 スリムアッププレス 丸山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川		
18:00								
19:00		19:15～20:15 凹ますヨガティス 磯村	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls　MIX 入川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田			
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 入川	20:50～21:50 腸活ヨガ 丸山	20:50～21:50 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 丸山			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪