

和歌山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 中筋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 腹筋MAX 西川
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 敷地		12:00～13:00 ホットピラティス 中筋	12:00～13:00 ココロカラダリセット30 宮崎	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 池田		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地	13:30～14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	14:15～15:15 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地
15:00			15:00～16:00 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	15:00～16:00 背中美人ヨガ 宮崎	15:00～16:00 スタンダード60 宮崎	15:00～16:00 ココロカラダリセット30 宮崎		
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地						15:45～16:45 凹まずヨガティス 池田	15:45～16:45 スリムアッププレス 西川
17:00								
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	18:00～19:00 ダイエットヨガ 中筋	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 敷地	17:30～18:15 Nonstop Power Running 敷地	
19:00								
20:00			19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 敷地	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中筋	19:30～20:30 腹筋MAX 西川	19:30～20:30 ホットピラティス 池田	19:00～20:00 ココロカラダリセット30 宮崎	
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮崎	21:00～22:00 スタンダード60 西川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地		
22:00								

和歌山店【8月11日～8月15日スケジュール】

	8月 11日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	10:30～11:30 凹まずヨガティス 池田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎
12:00		12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田	12:00～12:45 Nonstop Power Running 敷地	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:00～13:00 背中美人ヨガ 宮崎	12:15～13:15 腸活ヨガ 西川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 池田
13:00							
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 敷地	13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	13:30～14:30 腹筋MAX 西川	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	14:15～15:15 スタンダード60 宮崎
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 敷地	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 池田			
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 池田
17:00							
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	18:00～19:00 スタンダード60 池田	18:00～19:00 腹筋MAX 西川		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中筋	
19:00							
20:00	19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地		19:00～19:45 Nonstop Power Running 敷地	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎	21:00～22:00 ホットピラティス 池田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 池田	21:00～22:00 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 西川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋	
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地	12:00～12:45 Nonstop Power Running 敷地	12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	
13:00								
14:00		13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 中筋	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地	14:00～15:00 ホットピラティス 中筋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	
15:00		16:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地				
16:00						16:45～16:45 背中美人ヨガ 宮崎	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	
17:00								
18:00		18:00～18:45 Nonstop Power Running 敷地	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 凹まずヨガティス 池田	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川	17:30～18:30 腹筋MAX 西川		
19:00						19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋		
20:00		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中筋	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 池田	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	19:30～20:30 SUMO YOGA 中筋			
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ 池田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎	21:00～22:00 スタンダード60 池田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川			
22:00								

和歌山店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	10:30～11:30 スリムアッププレス 西川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:15 Nonstop Power Running 敷地	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川		10:30～11:30 スタンダード60 西川
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 敷地	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎		12:00～13:00 腹筋MAX 西川
13:00								
14:00	13:30～14:30 凹まずヨガティス 中筋	13:30～14:30 腹筋MAX 西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	14:00～15:00 ダイエットヨガ 中筋	14:00～15:00 腸活ヨガ 西川		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋
15:00	15:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 中筋		15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川				15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 中筋
16:00					15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	15:45～16:45 背中美人ヨガ 宮崎		
17:00					17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			
18:00	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 敷地	18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 ホットピラティス 中筋	18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田			18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 敷地	19:30～20:30 背中美人ヨガ 宮崎	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田				19:30～20:30 Sound Feel Yoga 敷地
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 西川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中筋				21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮崎
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

