

# 和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 6日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎			10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 はじめての「ハー」 (会員様限定) 西川
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:00～13:00 ホットピラティス 富田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 池田			12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 敷地	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地
13:00		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 敷地							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地		13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 池田	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 宮崎			13:30～14:30 スタンダード60 宮崎	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地
15:00	15:00～16:00 ココカラダリセットヨガ 宮崎	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 池田			15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西川	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 池田	15:00～16:00 スリムアッププレス 西川
16:00									
17:00									
18:00	18:00～19:00 凹ますヨガティス 富田	18:00～19:00 SUMO YOGA 宮崎	17:30～18:30 スリムアッププレス 西川				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	18:00～19:00 ココカラダリセットヨガ 富田	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮崎
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田						
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 敷地	19:30～20:30 はじめての「ハー」 (会員様限定) 西川					19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 富田	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	19:30～20:30 腸活ヨガ 富田
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 富田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 富田	21:00～22:00 スタンダード60 宮崎
22:00									

# 和歌山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 はじめての「ハー」 (会員様限定) 富田		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地		12:00～13:00 SUMO YOGA 宮崎	12:00～13:00 腸活ヨガ 富田	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎
13:00							
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 宮崎	14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田		13:30～14:30 腸活ヨガ 西川	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川
15:00						15:00～16:00 スリムアッププレス 富田	15:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地				
17:00							
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 宮崎		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田		18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川
19:00		19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	19:30～20:30 ホットピラティス 池田	19:30～20:30 はじめての「ハー」 (会員様限定) 富田
20:00	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 敷地						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 敷地
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 腸活ヨガ 西川	10:30~11:30 スリムアッププレス 富田	10:30~11:30 スタンダード60 宮崎			10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 西川	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川
12:00	12:00~13:00 ダイエットヨガ 池田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 池田	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 西川			12:00~13:00 スタンダード60 宮崎	12:00~13:00 ホットピラティス 敷地	12:15~13:15 青盤矯正ヨガ 宮崎	12:15~13:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 西川
13:00	13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 富田					13:30~14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 敷地	13:30~14:30 スタンダード60 宮崎		
14:00		14:00~15:00 ホットピラティス 富田	14:00~15:00 腸活ヨガ 西川					14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	14:00~14:45 Nonstop Power Running 敷地
15:00									
16:00		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	15:45~16:45 背中美人ヨガ 宮崎					15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	15:45~16:45 スタンダード60 宮崎
17:00									
18:00	18:00~19:00 回ますヨガティス 富田	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 敷地				18:00~19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	17:30~19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	17:30~18:15 Nonstop Power Running 敷地	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地
19:00		19:00~19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 池田						19:00~20:00 リンパデトックスヨガ 敷地	19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎
20:00	19:30~20:30 スタンダード60 宮崎					19:30~20:30 腸活ヨガ 西川	19:30~20:30 スリムアッププレス 西川		
21:00	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 敷地					21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 井手	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手		
22:00									

和歌山店【7月24日～7月30日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田			10:30~11:30 Sound Feel Yoga 西川	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 富田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 池田
12:00	12:15~13:15 ダイエットヨガ 池田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田			12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 富田	12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ 池田		12:00~13:00 SUMO YOGA 宮崎	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川
13:00							12:30~13:30 スタンダード60 敷地		
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 宮崎	14:00~15:00 腸活ヨガ 富田			13:30~14:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 西川	13:30~14:15 Nonstop Power Running 敷地	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	14:00~15:00 青盤矯正ヨガ 宮崎
15:00					15:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	15:00~16:00 肩コリラックスヨガ 池田		15:00~16:00 Sound Feel Yoga 西川	
16:00	15:45~16:45 ホットピラティス 富田	15:30~17:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田							15:45~16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 西川
17:00									
18:00	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 西川				18:00~19:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	18:00~19:00 スタンダード60 宮崎	18:00~19:00 スリムアッププレス 西川	18:00~19:00 腸活ヨガ 西川	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田
19:00	19:00~20:00 リンパデトックスヨガ 富田								19:00~20:00 背中美人ヨガ 宮崎
20:00					19:30~20:15 Nonstop Power Running 敷地	19:30~20:30 回ますヨガティス 富田	19:30~20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田	19:30~20:30 ダイエットヨガ 池田	
21:00					21:00~22:00 青盤矯正ヨガ 宮崎	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	21:00~21:45 Nonstop Power Running 敷地	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

