

川中島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 24日更新

4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココカラリセッショガ 木村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深澤	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 高山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木村	
11:00							
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 深澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 深澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 深澤	12:15～13:15 スタンダード60 深澤	
13:00							
14:00						14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村	
15:00							
16:00							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤
17:00		17:30～18:30 凹ますヨガティス 深澤					
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 深澤				
19:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤		19:15～20:15 はじめのハーフヨガ (会員様限定)深澤	19:15～20:15 肩活ヨガ 高山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 深澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高山			21:00～22:00 スタンダード60 深澤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 深澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深澤
22:00							

定
休
日

川中島店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深澤	10:30～11:30 凹ますヨガティス 深澤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 スタンダード60 深澤	
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 木村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤	12:15～13:15 肩活ヨガ 高山	12:15～13:15 ホットピラティス 深澤	
13:00						
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深澤	
15:00						
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 深澤	15:45～16:45 スタンダード60 深澤			17:30～18:30 スタンダード60 高山
17:00						
18:00		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 高山				
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高山		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深澤	19:15～20:15 ココカラリセッショガ 木村	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 深澤	
20:00						
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 深澤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高山	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 高山	
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



川中島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深澤		10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)深澤
12:00					12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 木村		12:15～13:15 スタンダード60 高山
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 深澤	14:00～15:00 スタンダード60 深澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深澤
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 深澤			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村	17:30～18:30 SUMO YOGA 深澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 深澤				19:15～20:15 腸活ヨガ 高山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 深澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 高山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	21:00～22:00 回りますヨガティス 深澤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村	
22:00								

定
休
日

川中島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココカラガリセッショナ 深澤	10:30～11:30 SUMO YOGA 深澤			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	10:30～11:30 スタンダード60 高山
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 深澤	12:15～13:15 スタンダード60 深澤			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 深澤
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木村	14:00～15:00 ホットピラティス 深澤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山
15:00							
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 深澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 深澤				15:45～16:45 フェイスアップヨガ 木村	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高山	17:30～18:30 腸活ヨガ 高山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 木村	19:15～20:15 スタンダード60 深澤	19:15～20:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)深澤
22:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山	21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 木村

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

