

川中島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 24日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 木村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木村	
12:00									
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 渡邊	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 深澤			12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊	
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深澤	14:00～15:00 ホットピラティス 渡邊				14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村	
15:00									
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山	15:45～16:45 腸活ヨガ 高山					
17:00									
18:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 渡邊		17:30～18:30 スタンダード60 深澤						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤
19:00	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊					19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)渡邊	19:15～20:15 腸活ヨガ 高山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 深澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高山					21:00～22:00 スタンダード60 深澤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 渡邊	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深澤
22:00									

川中島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深澤	10:30～11:30 凹ますヨガティス 渡邊			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 スタンダード60 深澤	
12:00								
13:00						12:15～13:15 腸活ヨガ 高山	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高山				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深澤	
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 深澤	15:45～16:45 スタンダード60 深澤					
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高山						17:30～18:30 スタンダード60 高山
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高山					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山	19:15～20:15 ヨガリセット 渡邊	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 深澤
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 渡邊					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高山
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



川中島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
9:00			定 休 日	定 休 日						
10:00										
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深澤		10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 渡邊	
12:00						12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 木村		12:15～13:15 スタンダード60 高山	
13:00										
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村					14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 深澤	14:00～15:00 スタンダード60 深澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 渡邊
15:00										
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 渡邊								
17:00										
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 深澤			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村		17:30～18:30 SUMO YOGA 渡邊	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村		
19:00										
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊			19:15～20:15 腸活ヨガ 高山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高山		19:15～20:00 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 深澤		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 高山				21:00～22:00 背中美人ヨガ 木村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	21:00～22:00 凹ますヨガティス 渡邊	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村		
22:00										

川中島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 コアコア「リセット」 渡邊	10:30～11:30 SUMO YOGA 渡邊			10:30～11:30 スタンダード60 深澤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	10:30～11:30 スタンダード60 高山
12:00					12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	12:15～13:15 凹ますヨガティス 渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木村	14:00～15:00 ホットピラティス 渡邊			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 渡邊	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 深澤					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 木村	
17:00								
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高山		17:30～18:30 腸活ヨガ 高山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村	
19:00								
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 木村	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊		19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 渡邊	
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高山		21:00～22:00 コアコア「リセット」 木村	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

