

小松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 28日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 齋藤	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 馬場		10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚		
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 増井	12:15～13:15 ホットピラティス 増井		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増井	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤		
13:00									
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 スタンダード60 齋藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚		
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 増井	15:45～16:45 スリムアッププレス 増井					
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 齋藤						17:00～18:00 スタンダード60 齋藤	17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場	
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚						
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 飯塚	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場					18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	18:45～19:45 ココロがリセットヨガ 馬場	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 増井
20:00									
21:00	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場	20:30～21:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 増井					20:30～21:30 腸活ヨガ 齋藤	20:30～21:30 ダイエットヨガ 増井	20:30～21:30 スタンダード60 馬場
22:00									

小松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 馬場	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井			10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 増井	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増井	
11:00								
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚			12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 増井			14:00～15:00 ダイエットヨガ 増井		
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 齋藤	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 齋藤					
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 齋藤	17:30～18:30 ホットピラティス 飯塚					17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	17:00～18:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 増井
18:00								
19:00	18:45～19:45 スリムアッププレス 増井					18:45～19:45 ココロがリセットヨガ 馬場	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 齋藤
20:00								
21:00	20:30～21:30 腸活ヨガ 齋藤					20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	20:30～21:30 スタンダード60 齋藤	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 増井
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロがリセット 馬場	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚			10:30～11:30 スリムアッププレス 増井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚		10:30～11:30 スタンダード60 馬場
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 齋藤	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤			12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	定休日	定休日	14:00～15:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 増井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 飯塚		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚
15:00								
16:00		15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤						
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	17:30～18:30 肩コリラクソロジー 増井			17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場		17:00～18:00 スタンダード60 齋藤	17:00～18:00 背中美人ヨガ 馬場
18:00								
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 齋藤				18:45～19:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	18:45～19:45 ココロがリセット 馬場	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:45 肩コリラクソロジー 増井
20:00								
21:00	20:30～21:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 飯塚				20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 増井	20:30～21:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤	20:30～21:30 ホットピラティス 増井
22:00								

小松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 飯塚	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤		10:30～11:30 腸活ヨガ 齋藤	10:30～11:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 飯塚	10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場	10:30～11:30 肩コリラクソロジー 増井
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増井	12:15～13:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 馬場		12:15～13:15 ホットピラティス 増井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 齋藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 齋藤	定休日	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤		14:00～15:00 ココロがリセット 馬場	14:00～15:00 スリムアッププレス 増井
15:00							
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場				15:45～16:45 ダイエットヨガ 齋藤	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井			17:00～18:00 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 飯塚	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 齋藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増井	17:00～18:00 ホットピラティス 飯塚
18:00							
19:00				18:45～19:45 肩コリラクソロジー 増井	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場		18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 飯塚
20:00							
21:00				20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚	20:30～21:30 スタンダード60 齋藤		20:30～21:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

