

ゆめタウン八代店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 27日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30~11:30 腸活ヨガ 牧嶋	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋		10:30~11:30 スタンダード60 木元	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西畑	
11:00								
12:00		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 木元	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西畑		12:15~13:15 凹ますヨガティス 西畑	12:15~13:15 スタンダード60 牧嶋	
13:00								
14:00			14:00~15:00 SUMO YOGA 木元	14:00~15:00 腸活ヨガ 牧嶋		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元		
15:00								
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 牧嶋	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑				
17:00	16:45~17:45 背中美人ヨガ 清成							16:45~17:45 腸活ヨガ 清成
18:00			17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清成					
19:00	18:30~19:30 リンパデトックスヨガ 西畑	18:30~19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑				18:30~19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋	18:30~19:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成	18:30~19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元
20:00								
21:00	20:15~21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	20:15~21:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)清成				20:15~21:15 肩コリラックスヨガ 西畑	20:15~21:15 セルトル美脚ヨガ 木元	20:15~21:15 SUMO YOGA 清成
22:00								

ゆめタウン八代店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00	10:30~11:30 背中美人ヨガ 清成	10:30~11:30 スタンダード60 牧嶋	10:30~11:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成		10:30~11:30 Sound Feel Yoga 木元	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木元	
11:00							
12:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑	12:15~13:15 SUMO YOGA 木元	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 木元		12:15~13:15 腸活ヨガ 清成	12:15~13:15 ダイエットヨガ 牧嶋	
13:00							
14:00		14:00~15:00 腸活ヨガ 牧嶋	14:00~15:00 ホットピラティス 西畑		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元		
15:00							
16:00		15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	15:45~16:45 スタンダード60 牧嶋				
17:00							16:45~17:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑
18:00		17:30~19:00 アドバンス90 (会員様限定) 西畑					
19:00	18:30~19:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋				18:30~19:30 背中美人ヨガ 西畑	18:30~19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西畑	18:30~19:30 スタンダード60 牧嶋
20:00							
21:00	20:15~21:15 Sound Feel Yoga 木元				20:15~21:15 スタンダード60 牧嶋	20:15~21:15 とのえてゆがみとりヨガ 清成	20:15~21:15 スリムアッププレス 清成
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ゆめタウン八代店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木元	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 木元			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 西畑		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋	12:15～13:15 はじめての「パワー」 (会員様限定)清成			12:15～13:15 スタンダード60 牧嶋	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清成		12:15～13:15 SUMO YOGA 清成
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 木元	14:00～15:00 スタンダード60 木元	定 休 日	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西畑	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西畑		14:00～15:00 腸活ヨガ 牧嶋
15:00								
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 清成						
17:00	16:45～17:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑				16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 木元		16:45～17:45 Sound Feel Yoga 木元	16:45～17:45 スタンダード60 木元
18:00		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 木元						
19:00	18:30～19:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 牧嶋				18:30～19:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 木元	18:30～19:30 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	18:30～19:30 ダイエットヨガ 牧嶋	18:30～19:30 ホットピラティス 西畑
20:00								
21:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 西畑				20:15～21:15 SUMO YOGA 清成	20:15～21:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 牧嶋	20:15～21:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 木元	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 木元
22:00								

ゆめタウン八代店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 西畑	10:30～11:30 ダイエットヨガ 牧嶋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	10:30～11:30 スタンダード60 木元	10:30～11:30 SUMO YOGA 木元	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 牧嶋
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 牧嶋	12:15～13:15 腸活ヨガ 清成		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 清成	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑	12:15～13:15 スリムアッププレス 清成	12:15～13:15 スタンダード60 木元
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西畑	14:00～15:00 スタンダード60 牧嶋	定 休 日	14:00～15:00 ダイエットヨガ 牧嶋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木元	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 木元	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 牧嶋	15:45～16:45 はじめての「パワー」 (会員様限定)清成				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 牧嶋	
17:00				16:45～17:45 肩コリラクソヨガ 西畑			16:45～17:45 はじめての「パワー」 (会員様限定)西畑
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成					17:30～18:30 腸活ヨガ 清成	
19:00				18:30～19:30 スタンダード60 木元	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋		18:30～19:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 木元
20:00							
21:00				20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西畑	20:15～21:15 ととのえてゆがみとりヨガ 清成		20:15～21:15 背中美人ヨガ 西畑
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

