

八戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 26日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	10:30～11:30 ホットピラティス 三田	10:30～11:30 腸活ヨガ 三田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	
12:00								
13:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 凹まずヨガティス 三田		14:00～15:00 ココロリセットヨガ 三田		
15:00								
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet5.0 二の腕背中Edition 都丸	15:45～16:45 スタンダード60 都丸				
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 都丸
21:00	21:00～22:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 都丸	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木
22:00								

八戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:30 凹まずヨガティス 三田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ココロリセットヨガ 佐々木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 スリムアッププレス 鈴木		12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 都丸	
14:00	14:00～15:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 三田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 都丸	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)鈴木				
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木			17:30～18:30 ダイエットヨガ 都丸		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木
19:00							
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 都丸				19:15～20:15 ホットピラティス 三田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 ココロリセットヨガ 佐々木
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



八戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 鈴木
12:00								
12:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	12:15～13:15 ホットピラティス 三田			12:15～13:15 ココロリセットヨガ 三田	12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 都丸
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 三田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
15:00								
16:00		15:45～16:45 ココロリセットヨガ 三田						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 都丸	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 佐々木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	17:30～18:30 腸活ヨガ 都丸	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田	17:30～18:30 ココロリセットヨガ 佐々木
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 三田							
20:00					19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 都丸
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸				21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 凹ますヨガティス 三田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木
22:00								

八戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐々木		10:30～11:30 ココロリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 佐々木
12:00							
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	12:15～13:15 凹ますヨガティス 三田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロリセットヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 都丸	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
15:00							
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 佐々木	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐々木			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸		17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木
19:00							
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 三田		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 三田
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 都丸		21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

