

松本店【4月1日4月8日スケジュール】

2021年 3月 24日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30~11:30 スタンダード60 戸木田	10:30~11:30 ダイエットヨガ 小坂	10:30~11:30 凹ますヨガティス 小坂		10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (全員様限定) 戸木田	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	
12:00								
13:00		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 戸木田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 三宅	12:15~13:15 スタンダード60 戸木田		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三宅	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 戸木田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田			14:00~15:00 ホットピラティス 高橋	
15:00								
16:00			15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (全員様限定) 戸木田	15:45~16:45 フェイスアップヨガ 三宅				
17:00								
18:00	17:30~18:30 SUMO YOGA 三宅		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小坂					17:30~18:30 スタンダード60 戸木田
19:00		19:00~20:00 リンパデトックスヨガ 小坂				19:00~20:00 スタンダード60 戸木田	19:00~20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小坂
20:00	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (全員様限定) 高橋							
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三宅	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 三宅				20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂	21:00~22:00 スリムアッププレス 小坂
22:00								

松本店【4月9日~4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30~11:30 スタンダード60 三宅		10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 三宅	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	
12:00							
13:00	12:15~13:15 スタンダード60 戸木田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:15~13:15 スリムアッププレス 小坂		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 三宅	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (全員様限定) 高橋	
14:00		14:00~15:00 膈活ヨガ 小坂	14:00~15:00 ココロがリセットヨガ 高橋			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	
15:00							
16:00		15:45~16:45 ホットピラティス 小坂	15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (全員様限定) 高橋				
17:00							
18:00		17:30~18:30 スタンダード60 三宅					17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
19:00	19:00~20:00 SUMO YOGA 三宅				19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:00~20:00 凹ますヨガティス 小坂	19:15~20:15 ダイエットヨガ 高橋
20:00							
21:00	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 高橋				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	20:50~21:50 フェイスアップヨガ 三宅	21:00~22:00 ココロがリセットヨガ 高橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



松本店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00			定 休 日	定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30～11:30 スタンダード60 三宅			10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田
12:00								
13:00	12:15～13:15 はじめてのハリー3が (会員様限定)戸木田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三宅			12:15～13:15 SUMO YOGA 三宅	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田		12:15～13:15 スリムアッププレス 小坂
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三宅	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 小坂		14:00～15:00 はじめてのハリー3が (会員様限定)戸木田
15:00								
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂						
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅	17:30～18:30 ヨガリセットヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三宅				19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅				21:00～22:00 ホットピラティス 小坂	21:00～22:00 スタンダード60 戸木田	21:00～22:00 はじめてのハリー3が (会員様限定)戸木田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 三宅
22:00								

松本店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	10:30～11:30 SUMO YOGA 三宅		10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 はじめてのハリー3が (会員様限定)高橋	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 三宅	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三宅		12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 小坂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三宅	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	14:00～15:00 SUMO YOGA 三宅
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 三宅	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋				15:45～16:45 ヨガリセットヨガ 高橋	
17:00							
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 高橋
19:00				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小坂		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂
20:00							
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 小坂	21:00～22:00 スリムアッププレス 小坂		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

