

自由が丘店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 6日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 笑喜	10:30～11:30 スタンダード60 池田		
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 長谷部	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷部	12:15～13:15 SUMO YOGA 笑喜			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 池田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 笑喜	
13:00									
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田			14:00～15:00 スタンダード60 笑喜		
15:00									
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笑喜	15:45～16:45 スタンダード60 長谷部					
17:00									
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 池田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷部					17:30～18:30 はじめての「ワ」ヨガ (会員様限定)長谷部	17:30～18:30 スリムアッププレス 長谷部
18:00									
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 笑喜	19:15～20:15 ホットピラティス 長谷部					18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 石山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石山
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 石山	21:00～22:00 スタンダード60 笑喜
22:00									

自由が丘店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 凹まずヨガティス 石山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷部		10:30～11:30 膈活ヨガ 石山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	12:15～13:15 スタンダード60 長谷部	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山		12:15～13:25 ティープレスヨガ (会員様限定)長谷部	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石山	
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 笑喜	14:00～15:00 スタンダード60 笑喜			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 笑喜	
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 長谷部				
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 笑喜			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 池田		17:30～18:30 SUMO YOGA 内藤
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 笑喜				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	19:15～20:15 ホットピラティス 長谷部	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石山
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめての「ワ」ヨガ (会員様限定)長谷部				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 池田	21:00～22:00 スタンダード60 池田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



自由が丘店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)	
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷部	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田					10:30～11:30 スタンダード60 長谷部	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷部	10:30～11:30 ホットピラティス 長谷部
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 長谷部	14:00～15:00 スタンダード60 池田					14:00～15:00 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)長谷部		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部
15:00									
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 笑喜							
17:00									
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 笑喜	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 池田					17:30～18:30 回ますヨガティス 石山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石山	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 笑喜
19:00									
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 石山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石山	
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笑喜				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 石山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 笑喜	21:00～22:00 スタンダード60 笑喜	
22:00									

自由が丘店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 笑喜			10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 肩活ヨガ 宮崎	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 笑喜	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 長谷部			12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)長谷部	12:15～13:15 回ますヨガティス 石山	12:15～13:15 スタンダード60 長谷部	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田
15:00								
16:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷部	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 笑喜			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石山	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 笑喜	14:00～15:00 ホットピラティス 長谷部
17:00								
18:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 池田	15:45～16:45 ホットピラティス 長谷部			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石山		15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)長谷部	
19:00								
20:00				18:45～19:45 スリムアッププレス 長谷部	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 池田	17:30～18:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)笑喜	
21:00				20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石山	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 池田		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 笑喜	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

