

函館店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年3月13日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 笹井	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井			10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30~11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	10:30~11:30 スタンダード60 岡村
12:00		12:00~13:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤			12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井
13:00								
14:00		13:30~14:30 Sound Feel Yoga 笹井	13:30~14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			14:00~15:00 スリムアッププレス 佐藤	14:00~15:00 スタンダード60 岡村	14:00~15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川
15:00			15:00~16:00 骨盤矯正ヨガ 石川	15:00~16:00 SUMO YOGA 石川				
16:00						15:30~16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井	15:45~16:45 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 小林
17:00					17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 小林			
18:00		18:00~19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ 小林			18:00~19:00 スタンダード60 岡村		
19:00							19:00~20:00 背中美人ヨガ 岡村	
20:00		19:30~20:30 セルトル美脚ヨガ 小林	19:30~20:15 Best Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 笹井	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		19:30~20:30 リンパデトックスヨガ 石川		
21:00		21:00~22:00 スタンダード60 小林	20:45~21:45 腸活ヨガ 岡村	21:00~22:00 背中美人ヨガ 岡村	21:00~22:00 コアヨガリセット 石川			
22:00								
							定 休 日	

函館店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笹井	10:30~11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川		10:30~11:30 スタンダード60 小林	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30~11:30 背中美人ヨガ 岡村	
12:00	12:00~13:00 スタンダード60 小林	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 笹井		12:00~13:00 腸活ヨガ 岡村	12:15~13:15 コアヨガリセット 佐藤	12:00~13:00 SUMO YOGA 石川	
13:00							
14:00	13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ 小林	13:30~14:15 Best Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 笹井		13:30~14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林		13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 石川	
15:00	15:00~16:00 Sound Feel Yoga 笹井	14:45~15:45 スタンダード60 岡村		15:00~16:00 背中美人ヨガ 岡村		15:00~16:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	
16:00					15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		
17:00							
18:00	18:00~19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井	18:00~19:00 SUMO YOGA 石川	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	18:00~19:00 コアヨガリセット 石川	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 石川		
19:00					19:00~20:00 Sound Feel Yoga 笹井		
20:00	19:30~20:30 骨盤矯正ヨガ 石川	19:30~20:30 スリムアッププレス 佐藤	19:15~20:15 スタンダード60 岡村	19:30~20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤			
21:00	21:00~22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)石川	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 小林	21:00~22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 石川			
22:00							
						定 休 日	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



函館店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00					10:00～11:00 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定)藤井	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小林			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 笹井	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林					
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 岡村	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 笹井	12:00～13:00 背中美人ヨガ 岡村	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	11:45～12:45 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)小林	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 石川			11:45～12:45 スタンダード60 小林
13:00									
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 岡村	13:30～14:30 SUMO YOGA 石川	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小林	13:30～14:30 スタンダード60 小林	13:30～14:30 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)石川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林			13:15～14:15 腸活ヨガ 岡村
15:00	15:00～16:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 笹井	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井	15:00～16:00 青盤矯正ヨガ 石川	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川	15:15～16:15 Rain Yoga in ヌリ (会員様限定)佐藤				14:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小林
16:00						15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 石川			
17:00					17:00～18:00 腸活ヨガ in アメリカ (会員様限定)笹井				
18:00	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	18:00～19:00 背中美人ヨガ 岡村	17:30～18:30 スタンダード60 小林	18:00～19:00 はじめてのハワイヨガ (会員様限定)石川					18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 笹井
19:00			19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井		18:45～19:45 時間ヨガ in スウェーデン (会員様限定)岡村				
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 石川	19:30～20:30 ココロがリセットヨガ 佐藤		19:30～20:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 笹井					19:30～20:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 佐藤
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 岡村	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 笹井
22:00									

函館店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00					10:30～11:30 腸活ヨガ 岡村		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 佐藤
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笹井	10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小林				
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 岡村	12:00～13:00 背中美人ヨガ 岡村	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 小林	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 佐藤			12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 笹井
13:00								
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笹井	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	13:30～14:30 肩コリラクソヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村		14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 笹井	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
15:00	15:00～16:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 佐藤	15:00～16:00 肩コリラクソヨガ 小林	15:00～16:00 ココロがリセットヨガ 佐藤		15:30～16:30 スリムアッププレス 佐藤		15:30～16:30 腸活ヨガ 岡村	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井
16:00				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤				
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 岡村				
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小林				18:00～19:00 青盤矯正ヨガ 石川	18:00～19:00 スタンダード60 岡村
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:30～20:30 スタンダード60 岡村	19:00～20:00 背中美人ヨガ 岡村				
20:00	19:30～20:30 肩コリラクソヨガ 小林					19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤		19:30～20:30 SUMO YOGA 石川
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林	20:45～21:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 岡村			21:00～22:00 はじめてのハワイヨガ (会員様限定)石川		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

