

函館店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年3月13日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笠井	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笠井			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 岡村
12:00		12:00～13:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤			12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笠井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笠井
13:00								
14:00		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 笠井	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 岡村	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川
15:00		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 石川	15:00～16:00 SUMO YOGA 石川			15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笠井	15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 小林
16:00								
17:00					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小林	18:00～19:00 スタンダード60 岡村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	
18:00		18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小林				19:00～20:00 青中美人ヨガ 岡村	
19:00								
20:00		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 小林	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笠井		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 石川		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 小林	20:45～21:45 脚活ヨガ 岡村		21:00～22:00 青中美人ヨガ 岡村	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 石川		
22:00								

函館店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笠井	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)石川		10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 青中美人ヨガ 岡村
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 笠井		12:00～13:00 脚活ヨガ 岡村	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 佐藤	12:00～13:00 SUMO YOGA 石川
13:00							
14:00		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小林	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笠井		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 石川
15:00		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 笠井	14:45～15:45 スタンダード60 岡村		15:00～16:00 青中美人ヨガ 岡村	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 笠井
16:00							
17:00							
18:00		18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笠井	18:00～19:00 SUMO YOGA 石川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	18:00～19:00 ココカラガリセトヨガ 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川
19:00							
20:00		19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 石川	19:30～20:30 スリムアッププレス 佐藤		19:15～20:15 スタンダード60 岡村	19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 笠井
21:00		21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小林		21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



函館店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00					10:00～11:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐井			
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐井	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 岡村	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐井	12:00～13:00 背中美人ヨガ 岡村	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	11:45～12:45 ピーテーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)小林	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川		11:45～12:45 スタンダード60 小林
13:00								13:15～14:15 腸活ヨガ 岡村
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 岡村	13:30～14:30 SUMO YOGA 石川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	13:30～14:30 スタンダード60 小林	13:30～14:30 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)石川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林		14:45～15:45 セルトル美脚ヨガ 小林
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐井	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 石川	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川	15:15～16:15 Rain Yoga in パリ (会員様限定)佐藤	15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 石川		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 佐井
16:00								19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
17:00				17:30～18:30 スタンダード60	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	18:45～19:45 暗闇ヨガ in スウェーデン (会員様限定)岡村		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐井
18:00	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	18:00～19:00 背中美人ヨガ 岡村						
19:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 石川	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 佐藤	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐井			
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 岡村	21:00～22:00 スリムアップブレス 佐藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村				
22:00								

定
休
日

函館店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐井	10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	10:30～11:30 腸活ヨガ 岡村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐井	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 佐藤	
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 岡村	12:00～13:00 背中美人ヨガ 岡村	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 佐藤	12:30～13:30 スタンダード60 岡村	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 佐井	
13:00								13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 佐井	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐井	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井	
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 小林	15:00～16:00 ココカラガリセトヨガ 佐藤		15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	15:30～16:30 スリムアップブレス 佐藤	15:30～16:30 腸活ヨガ 岡村	
16:00								
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 岡村			
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡村	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小林			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 石川	18:00～19:00 スタンダード60 岡村	
19:00				19:15～20:15 スリムアップブレス 佐藤	19:30～20:00 背中美人ヨガ 岡村			
20:00						19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 佐藤	19:30～20:30 SUMO YOGA 石川	
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林		21:00～22:00 腸活ヨガ 岡村			21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

