

浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 28日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 飯塚			10:30～11:30 腸活ヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 風間	
12:00									
13:00		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 風間			12:30～13:30 スリムアッププレス 増田	12:30～13:30 リンパドックスヨガ 増田	
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 飯塚	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚					
15:00									
16:00			15:45～16:45 ココロがリセットが 増田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 増田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 飯塚				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 増田						19:00～20:00 ダイエットヨガ 石原	
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 増田						19:15～20:15 ココロがリセットが 石原		19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)増田
21:00	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 石原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 飯塚	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚	21:00～22:00 スタンダード60 風間
22:00									

浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロがリセットが 増田	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 飯塚			10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)増田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 風間	
12:00								
13:00	12:30～13:30 ホットピラティス 石原	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 増田			12:30～13:30 スタンダード60 風間	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 増田	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 風間	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 飯塚					
15:00								
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	15:45～16:45 腸活ヨガ 増田					
17:00						17:30～18:30 リンパドックスヨガ 石原		
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚						17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 飯塚
19:00	19:00～20:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚					19:15～20:15 背中美人ヨガ 飯塚	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	19:15～20:15 ココロがリセットが 石原
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 風間					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	21:00～22:00 凹ますヨガティス 石原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 石原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 風間			10:30～11:30 ココロリセットヨガ 増田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚		10:30～11:30 腸活ヨガ 増田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間			14:00～15:00 リンパドックスヨガ 飯塚			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 増田
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 増田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 風間			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 石原
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 風間				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 飯塚	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
21:00	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)増田				21:00～22:00 ホットピラティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	21:00～22:00 スリムアッププレス 増田	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 石原
22:00								

臨時休業

定休日

浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 風間		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 風間	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 石原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間		14:00～15:00 スタンダード60 風間		14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚
15:00							
16:00	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 飯塚	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原				16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロリセットヨガ 石原			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚		17:30～18:30 リンパドックスヨガ 増田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 石原
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 増田	19:00～20:00 SUMO YOGA 風間		19:15～20:15 スタンダード60 風間
22:00							
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯塚	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 増田		21:00～22:00 ダイエットヨガ 石原

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

