

ふじみ野店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 31日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 齊藤	10:30～11:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 松本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 竹山		
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 腸活ヨガ 竹山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山			12:15～13:15 スタンダード60 竹山		
13:00								12:45～13:45 アロマラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本			14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 竹山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹山					
17:00									
17:30	17:30～18:30 ホットピラティス 竹山		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本					17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤	17:30～18:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木
18:00									
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 宇津木					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山					21:00～22:00 コアコアリセットヨガ 齊藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 宇津木
22:00									

ふじみ野店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 宇津木					
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 竹山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤			12:15～13:15 アロマラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	14:00～15:00 スリムアッププレス 宇津木				14:00～15:00 スタンダード60 齊藤	
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 松本	15:45～16:45 SUMO YOGA 齊藤					
17:00								
17:30	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山				17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宇津木					19:15～20:15 背中美人ヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	19:15～20:15 スリムアッププレス 齊藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 松本					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木	21:00～22:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 松本
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ふじみ野店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)		
9:00										
10:00										
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本			10:30～11:30 スタンダード60 竹山	10:30～11:30 SUMO YOGA 齊藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木		
12:00										
13:00										
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹山	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本	定 休 日	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木		
15:00										
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 竹山								
17:00										
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宇津木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山
19:00										
20:00	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 齊藤						19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 宇津木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	19:15～20:15 腸活ヨガ 竹山
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 齊藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤		
22:00										

ふじみ野店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 宇津木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宇津木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松本	定 休 日	14:00～15:00 スリムアッププレス 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 齊藤	
15:00								
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 齊藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹山				17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 背中美人ヨガ 宇津木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本
19:00						18:45～19:45 肩コリリラックスヨガ 齊藤		
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 竹山	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 竹山		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

