

ラスパ太田川店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 3月 3日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 上野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小幡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
13:00								
14:00	定休日	14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野		14:00～15:00 凹ますヨガティス 市野	14:00～15:00 腸活ヨガ 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 小田原	定休日
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)市野	
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 市野	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 上野		
18:00								
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小幡	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小幡	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 長坂		
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)市野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 上野			
22:00								

ラスパ太田川店【3月9日～3月16日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)	3月 16日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)市野	10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂		10:30～11:30 スタンダード60 上野
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 小幡		12:00～13:00 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 スタンダード60 上野		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 市野
13:00								
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 小田原		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂	定休日	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 上野
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 小田原	15:00～16:00 スリムアッププレス 長坂		15:00～16:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	15:45～16:45 ココカラリセットヨガ 長坂	15:45～16:45 腸活ヨガ 小田原		15:00～16:30 アドベンス90 (会員様限定)市野
16:00								
17:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野			
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 上野	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 市野	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
19:00					19:00～20:00 スタンダード60 小田原			
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ 小田原	19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡	19:30～20:30 スタンダード60 上野				19:30～20:30 腸活ヨガ 小田原
21:00	21:00～22:00 ココカラリセットヨガ 市野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野	21:00～22:00 凹ますヨガティス 市野	21:00～22:00 腸活ヨガ 小田原				21:00～22:00 スリムアッププレス 長坂
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ラスパ太田川店【3月17日～3月24日スケジュール】

	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)	3月 24日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	10:30～11:30 コアトレーニング 市野	10:30～11:30 燃音ヨガ in アメリカ 小幡		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 小田原		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 上野	12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 パワーヨガAdvance in インド 市野		12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:00～13:00 スリムアッププレス 長坂
13:00								
14:00	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		13:30～14:30 ホットピラティス 市野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ 長坂		13:30～14:30 ダイエットヨガ 小幡	13:30～14:30 SUMO YOGA 小幡
15:00	15:00～16:00 ダイエットヨガ 小田原		15:00～16:00 スタンダード60 上野				15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 長坂
16:00				16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	15:45～16:45 時間ヨガ in スウェーデン 小田原			
17:00				17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 K-POP WORKOUT in 韓国 小幡			
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 ダイエットヨガ 小田原	18:00～19:00 腸活ヨガ 小田原				18:00～19:00 スタンダード60 小田原	18:00～19:00 ダイエットヨガ 小田原
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 上野	19:15～20:15 Rain Yoga in パリ 上野			
20:00	19:30～20:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 市野	19:30～20:30 スタンダード60 小田原				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:30 凹ますヨガピラティス 市野
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡	21:00～22:00 スタンダード60 小幡	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小田原
22:00								

定休日

ラスパ太田川店【3月25日～3月31日スケジュール】

	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 小田原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂
11:00							
12:00		12:00～13:00 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上野	12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小田原
13:00							
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ 小田原		14:00～15:00 コアトレーニング 市野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野		13:30～14:30 スタンダード60 小田原	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 長坂
15:00		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 小幡				15:00～16:00 スリムアッププレス 長坂	15:00～16:00 腸活ヨガ 小幡
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 小田原	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小田原			
17:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂				
18:00	18:00～19:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 長坂	18:00～19:00 スタンダード60 上野				18:00～19:00 フェイスアップヨガ 長坂	18:00～19:00 スタンダード60 市野
19:00			19:00～20:00 SUMO YOGA 小幡				
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 小幡	19:30～20:30 スリムアッププレス 長坂				19:30～20:30 背中美人ヨガ 小幡	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 長坂	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野				21:00～22:00 コアトレーニング 市野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

