

長久手店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 24日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 入川	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田	
11:00								
12:00			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 入川	12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山	12:15～13:15 ホットピラティス 入川	12:15～13:15 スリムアッププレス 丸山	
13:00								
14:00				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川			
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田	17:30～18:30 ホットピラティス 川合		17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	
18:00								
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 川合	19:15～20:15 スタンダード60 増田	
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田			20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 丸山	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 入川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	
22:00								

長久手店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 入川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 ホットピラティス 入川	
11:00							
12:00		12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 スリムアッププレス 丸山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 入川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 川合		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 フェイスアップヨガ 丸山	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 増田				
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 入川	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合				20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 丸山	20:50～21:50 腸活ヨガ 川合	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 入川
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



長久手店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田			10:30～11:30 はじめての「ハーネスヨガ」 (会員様限定)川合	10:30～11:30 腰活ヨガ 川合		10:30～11:30 スタンダード60 増田
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 入川			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 入川	12:15～13:15 スリムアッププレス 丸山		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合
13:00								
14:00		14:00～15:00 腰活ヨガ 丸山			14:00～15:00 ホットピラティス 川合	14:00～15:00 スタンダード60 川合		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 増田
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 川合	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川	17:30～18:30 腰活ヨガ 丸山	
19:00	18:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 ココロカラリセトヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 川合	19:15～20:15 SUMO YOGA 入川
20:00								
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 川合				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 入川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山
22:00								

定
休
日

長久手店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山		10:30～11:30 ココロカラリセトヨガ 丸山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:30 スタンダード60 川合
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	12:15～13:15 ホットピラティス 川合	12:15～13:15 腰活ヨガ 川合	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 入川	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 入川	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 丸山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田	14:00～15:10 デイププレスヨガ (会員様限定)川合	
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増田	15:45～16:45 スタンダード60 川合			15:45～16:45 背中美人ヨガ 入川		
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 丸山		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	
18:00							
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 入川	
20:00							
21:00				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

