

水戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 30日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 古市	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	
12:00		12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 小橋	12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 スリムアッププレス 今野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 今野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 古市	
15:00								
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 今野	15:45～16:45 ココカラリセトヨガ 小橋			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石田	
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田	19:15～20:15 肩活ヨガ 小橋			19:15～20:15 スリムアッププレス 今野	19:15～20:15 肩活ヨガ 小橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 今野
20:00								
21:00		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田		21:00～22:00 スタンダード60 石田	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 小橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石田	
22:00								

定
休
日

水戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小橋	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 小橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市	
12:00		12:15～13:15 肩活ヨガ 古市	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今野	12:15～13:15 回ますヨガティス 石田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	
13:00							
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	14:00～15:00 スタンダード60 小橋		14:00～15:00 スタンダード60 石田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 石田					
20:00							
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野					
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約ははこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小橋			10:30～11:30 スタンダード60 石田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 今野
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古市			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田			14:00～15:00 スタンダード60 今野
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 今野	17:30～18:30 スタンダード60 石田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田				19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古市	19:15～20:15 凹ますヨガティス 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセッショナリー [®] 小橋				21:00～22:00 はじめてのハーネス [®] (会員様限定)小橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋	21:00～22:00 ホットピラティス 石田
22:00								

定
休
日

水戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 今野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田					
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋					
14:00	14:00～15:00 ココカラガリセッショナリー [®] 小橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小橋					
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	15:45～16:45 はじめてのハーネス [®] (会員様限定)石田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 小橋						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

