

# 水戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 30日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 古市	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 石田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 小橋	12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 スリムアッププレス 今野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 古市	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 今野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 古市		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 古市		
15:00								
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 今野	15:45～16:45 ヨガリセットヨガ 小橋				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 石田
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田	19:15～20:15 腸活ヨガ 小橋				19:15～20:15 スリムアッププレス 今野	19:15～20:15 腸活ヨガ 小橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 今野
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 古市	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 石田				21:00～22:00 スタンダード60 石田	21:00～22:00 ヨガリセットヨガ 小橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石田
22:00								

# 水戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小橋	10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 小橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 石田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 古市	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今野	12:15～13:15 凹まずヨガティス 石田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 古市	14:00～15:00 スタンダード60 小橋			14:00～15:00 スタンダード60 石田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 今野	15:45～16:45 背中美人ヨガ 古市				
17:00							
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 古市			17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 今野		17:30～18:30 ホットピラティス 石田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 石田				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 小橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 小橋	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 今野
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 今野	21:00～22:00 SUMO YOGA 古市	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 水戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00								
10:30～11:30	パワーヨガAdvance (会員様限定) 古市	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小橋			10:30～11:30 スタンダード60 石田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 今野
11:00								
12:00								
12:15～13:15	フェイスアップヨガ 石田	12:15～13:15 スタンダード60 今野			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 古市	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古市			14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 石田			14:00～15:00 スタンダード60 今野
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 小橋						
17:00								
17:30～18:30	スタンダード60 小橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 今野	17:30～18:30 スタンダード60 石田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田				19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古市	19:15～20:15 凹ますヨガティス 石田	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 古市
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 小橋				21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小橋	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 今野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋	21:00～22:00 ホットピラティス 石田
22:00								

## 水戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00			定休日				
10:00							
10:30～11:30	K-POP WORKOUT Girls MIX 今野	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 石田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 石田	10:30～11:30 スタンダード60 今野	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 今野
11:00							
12:00							
12:15～13:15	美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋		12:15～13:15 スタンダード60 小橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小橋	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 古市
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラリセットヨガ 小橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小橋		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小橋	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 今野	14:00～15:00 凹ますヨガティス 石田	14:00～15:00 スリムアッププレス 今野
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石田				15:45～16:45 腸活ヨガ 小橋	
17:00							
17:30～18:30	腸活ヨガ 小橋			17:30～18:30 ホットピラティス 石田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田	17:30～18:30 ココロカラリセットヨガ 小橋
18:00							
19:00				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今野	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 石田		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市
20:00							
21:00				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 石田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

