

前橋店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 27日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	10:30～11:30 スタンダード60 渡須		10:30～11:30 腸活ヨガ 渡部	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 渡部	12:15～13:15 ココロリセットヨガ 渡須	12:15～13:15 背中美人ヨガ 丹羽		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	
13:00								
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽			14:00～15:00 スリムアッププレス 丹羽	
15:00					定 休 日			
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 渡須	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 渡部					
17:00								
17:30	17:30～18:30 ココロリセットヨガ 渡部		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 渡部
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 鈴木	19:00～20:00 スタンダード60 渡須				19:00～20:00 ホットピラティス 渡須	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 渡須	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡須	21:00～22:00 凹ますヨガティス 渡部
22:00								

前橋店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 渡須	10:30～11:30 はじめての「ワーク」 (会員様限定)丹羽	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 ホットピラティス 渡須	10:30～11:30 スタンダード60 渡須		
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 渡須	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽		12:15～13:15 ココロリセットヨガ 渡部	12:15～13:15 凹ますヨガティス 渡部		
13:00								
14:00		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 渡部	14:00～15:00 ココロリセットヨガ 渡部			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 渡須		
15:00				定 休 日				
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	15:45～16:45 凹ますヨガティス 丹羽					
17:00								
17:30		17:30～18:30 腸活ヨガ 渡部						17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
18:00							18:30～20:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 渡部				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木			19:15～20:15 ココロリセットヨガ 渡須
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 渡部	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木			10:30～11:30 スタンダード60 渡須	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 渡部	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 渡須			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 渡須		12:15～13:15 凹ますヨガティス 丹羽
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 渡須			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木
15:00								
16:00		15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木						
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 渡須			17:30～18:30 ココロがリセットが 渡部		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 渡部	17:30～18:30 ホットピラティス 渡部
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 丹羽				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	19:00～20:00 スタンダード60 渡須	19:15～20:15 はじめての「パワ」が (会員様限定)丹羽	19:15～20:15 ココロがリセットが 渡部
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロがリセットが 鈴木				21:00～22:00 腸活ヨガ 渡部	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 渡部	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 渡須
22:00								

定休日

定休日

前橋店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	10:30～11:30 はじめての「パワ」が (会員様限定)渡須		10:30～12:00 EXパワ—ヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 渡須	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 渡須
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 ココロがリセットが 渡部		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 渡部	12:15～13:15 スタンダード60 渡須	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木
13:00							
14:00	14:00～15:00 育中美人ヨガ 丹羽	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 渡須		14:30～15:30 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 ココロがリセットが 渡須	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 渡須
15:00							
16:00	16:45～17:45 ココロがリセットが 渡須	16:45～17:45 ホットピラティス 渡部				16:45～17:45 パワ—ヨガAdvance (会員様限定)渡須	
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 渡部		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽
19:00					19:00～20:00 凹ますヨガティス 渡部		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 丹羽
20:00							
21:00				21:00～22:00 パワ—ヨガAdvance (会員様限定)丹羽	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

