

ラスパ太田川店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 15日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 上野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原		
11:00								
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 スタンダード60 上野		
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野		14:00～15:00 凹ますヨガティス 市野	14:00～15:00 腸活ヨガ 小田原		
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂		
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 市野	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 上野		
18:00								
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小幡	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 長坂		
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 上野			
22:00								

定休日

定休日

定休日

ラスパ太田川店【3月9日～3月16日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)	3月 16日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂		10:30～11:30 スタンダード60 上野
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小幡		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 スタンダード60 上野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 市野
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 小田原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野
15:00								
16:00					15:45～16:45 ココ助がリセットヨガ 長坂	15:45～16:45 腸活ヨガ 小田原		
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 上野	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 市野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原	19:15～20:15 ホットピラティス 市野	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:00～20:00 スタンダード60 小田原			19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココ助がリセットヨガ 市野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 上野	20:50～21:50 凹ますヨガティス 市野	20:50～21:50 腸活ヨガ 小田原				20:50～21:50 スリムアッププレス 長坂
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ラスパ太田川店【3月17日～3月24日スケジュール】

	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)	3月 24日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	10:30～11:30 ヨガが「リセット」 市野	10:30～11:30 燃音ヨガ in アメリカ 小城		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小城	10:30～11:30 腸活ヨガ 小城
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野	12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:15～13:15 パワーヨガAdvance in インド 市野		12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 スリムアッププレス 長坂
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野	14:00～15:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ 長坂		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小城	14:00～15:00 SUMO YOGA 小城
15:00								
16:00				16:45～16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)市野	16:45～16:45 時間ヨガ in スウェーデン 小田原			
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小城	17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:30 青中美人ヨガ 小城	17:30～18:30 K-POP WORKOUT in 韓国 小城		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 上野	19:00～20:00 スタンダード60 上野	19:15～20:15 Rain Yoga in バリ 上野		19:15～20:15 ヨガが「リセット」 市野	19:15～20:15 凹ますヨガティス 市野
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 小城	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小城				20:50～21:50 セトル美脚ヨガ 小田原	20:50～21:50 スタンダード60 小田原
22:00								

定休日

ラスパ太田川店【3月25日～3月31日スケジュール】

	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂	10:30～11:30 スタンダード60 小田原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 長坂
11:00							
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原
13:00							
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 ヨガが「リセット」 市野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野		14:00～15:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂
15:00							
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 小田原	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原			
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)市野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野			17:30～18:30 凹ますヨガティス 市野	17:30～18:30 スタンダード60 市野
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小城	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小城	19:00～20:00 SUMO YOGA 小城			19:15～20:15 青中美人ヨガ 小城	19:15～20:15 SUMO YOGA 小城
20:00							
21:00	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 長坂	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 上野				20:50～21:50 ヨガが「リセット」 市野	20:50～21:50 ダイエットヨガ 上野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

