

# ラスパ太田川店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 15日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 上野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原		
11:00								
12:00					12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 スタンダード60 上野		
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小樽					
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野		14:00～15:00 回ますヨガティス 市野	14:00～15:00 肩活ヨガ 小田原		
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 市野	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 上野		
18:00								
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:15～20:15 SUMO YOGA 小樽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小樽	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小樽	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 長坂		
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小樽	20:50～21:50 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)市野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 上野			
22:00								

# ラスパ太田川店【3月9日～3月16日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)	3月 16日(火)
9:00								
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小樽	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原		10:30～11:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)市野	10:30～11:30 ホットビラティス 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 長坂	10:30～11:30 スタンダード60 上野
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小田原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小樽		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小樽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 市野
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小樽	14:00～15:00 スタンダード60 小田原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 上野	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 市野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原	19:15～20:15 ホットビラティス 市野	19:15～20:15 SUMO YOGA 小樽	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:00～20:00 回ますヨガティス 市野			19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原
20:00								
21:00		20:50～21:50 ココカラゲリセトヨガ 市野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 上野	20:50～21:50 回ますヨガティス 市野	20:50～21:50 肩活ヨガ 小田原			20:50～21:50 スリムアッププレス 長坂
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約ははこちらから♪



\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

## ラスパ太田川店【3月17日～3月24日スケジュール】

	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)	3月 24日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	10:30～11:30 ココカラリセッショナ 市野	10:30～11:30 爆音ヨガ in アメリカ 小城		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 爆音ヨガ 小幡
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野	12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 パワーヨガAdvance in インド 市野		12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 スリムアッププレス 長坂
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		14:00～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 市野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野	14:00～15:00 ビーテーリングヨガ in ハワイ 長坂		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小幡	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 K-POP WORKOUT in 韓国 小幡		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
18:00								
19:00	19:15～20:15 爆活ヨガ 小田原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 上野	19:00～20:00 スタンダード60 上野	19:15～20:15 Rain Yoga in パリ 上野		19:15～20:15 ココカラリセッショナ 市野	19:15～20:15 回ますヨガティス 市野
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 小幡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原	20:50～21:50 スタンダード60 小田原
22:00								

## ラスパ太田川店【3月25日～3月31日スケジュール】

	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂	10:30～11:30 スタンダード60 小田原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 長坂
12:00							
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原
14:00							
15:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 ココカラリセッショナ 市野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野		14:00～15:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂
16:00							
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	17:30～18:30 はじめてのハーバーヨガ (会員様限定)市野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野		17:30～18:30 回ますヨガティス 市野	17:30～18:30 スタンダード60 市野
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小幡	19:00～20:00 SUMO YOGA 小幡			19:15～20:15 背中美人ヨガ 小幡	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡
20:00							
21:00	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 長坂	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 上野				20:50～21:50 ココカラリセッショナ 市野	20:50～21:50 ダイエットヨガ 上野
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

