

丸亀店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年11月10日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 牧野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
12:00	12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)福本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本		12:15～13:15 SUMO YOGA 牧野	12:15～13:15 スタンダード60 福本	12:15～13:15 腸活ヨガ 牧野
13:00								
14:00	14:00～14:50 全身MAX 牧野		14:00～15:00 スタンダード60 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 牧野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田
15:00								
16:00	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田	17:00～18:00 スタンダード60 横田	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 横田	17:00～18:00 背中美人ヨガ 福本	17:30～18:30 腸活ヨガ 牧野	16:45～16:45 ホットピラティス 松原
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 福本	18:45～19:35 全身MAX 福本	18:45～19:45 スタンダード60 牧野	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	16:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)牧野	
18:00								
19:00		19:00～20:00 背中美人ヨガ 福本						
20:00			20:30～21:30 SUMO YOGA 横田	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 牧野	20:30～21:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)福本			
21:00								
22:00								

丸亀店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 牧野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 SUMO YOGA 横田	10:30～11:30 腸活ヨガ 牧野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福本		12:15～13:05 全身MAX 松原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福本	
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原		14:00～15:00 背中美人ヨガ 福本	14:00～15:00 コロンナ'リセット'ヨガ 児玉	14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)牧野	
15:00	定 休 日							
16:00			17:00～18:00 スタンダード60 松原	17:00～17:50 全身MAX 牧野	17:00～18:00 腸活ヨガ 福本	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田	
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 児玉	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本
18:00			18:45～19:45 背中美人ヨガ 福本	18:45～19:45 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)福本	18:45～19:45 SUMO YOGA 横田	18:45～19:45 ホットピラティス 松原		
19:00							19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 横田	
20:00			20:30～21:30 ホットピラティス 松原	20:30～21:30 スタンダード60 牧野	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)牧野	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 横田		
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



丸亀店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)牧野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横田	10:30～11:30 スタンダード60 横田	10:30～11:20 全身MAX 福本	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 牧野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	12:15～13:15 ホットピラティス 松原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 牧野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田		14:00～15:00 SUMO YOGA 横田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福本	14:00～15:00 スタンダード60 福本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	
17:00		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 横田	17:00～18:00 スタンダード60 松原	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	17:00～18:00 スタンダード60 牧野			
18:00						17:30～18:30 背中美人ヨガ 福本		
19:00		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	18:45～19:45 SUMO YOGA 牧野	18:45～19:45 腸活ヨガ 牧野	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		19:00～20:00 腸活ヨガ 松原	
20:00		20:15～21:05 全身MAX 松原	20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 福本	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	20:15～21:15 スリムアッププレス (会員様限定)牧野			
21:00								
22:00								

定休日

定休日

丸亀店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本		10:30～11:30 SUMO YOGA 牧野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野	10:30～11:30 ホットピラティス 松原	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	12:15～13:15 スタンダード60 牧野		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福本	12:15～13:05 全身MAX 福本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 腸活ヨガ 福本		14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)牧野	14:00～15:00 スタンダード60 横田	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)松原	
15:00							
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 牧野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 横田	
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 牧野	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 横田			
18:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		
19:00	18:45～19:45 腸活ヨガ 牧野	18:45～19:35 全身MAX 牧野	18:45～19:45 スタンダード60 横田	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 福本			
20:00	20:15～21:15 スタンダード60 横田	20:15～21:15 フェイスアップヨガ 横田	20:15～21:15 Sound Feel Yoga 牧野	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	19:00～20:00 SUMO YOGA 横田		
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

