

長野店【6月1日～6月8日スケジュール】

2020年 6月 7日更新

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 千川	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村		10:30～11:30 スタンダード60 福田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	
11:00								
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村		12:15～13:15 腸活ヨガ 千川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 福田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00	定休日							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	定休日
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 千川		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 SUMO YOGA 木村		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 福田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村			
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田	21:00～22:00 スタンダード60 福田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村			
22:00								

長野店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	10:30～11:30 スタンダード60 大坂		10:30～11:30 凹ますヨガティス 千川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 大坂	12:15～13:15 腸活ヨガ 千川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福田	12:15～13:15 スタンダード60 大坂	12:15～13:15 SUMO YOGA 木村	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 千川	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)千川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福田	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 福田	15:45～16:45 スタンダード60 福田	
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 千川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大坂	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 福田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 千川	21:00～22:00 SUMO YOGA 千川	21:00～22:00 スタンダード60 大坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-886-889

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

※休業や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間がキャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数(1回ずつ)に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

長野店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 ヨガリセット 三田	10:30～11:30 スタンダード60 大坂		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 福田			10:30～11:30 SUMO YOGA 千川
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 福田	12:15～13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	12:15～13:15 ホットピラティス 千川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川			12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 三田
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田			14:00～15:00 スタンダード60 大坂	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川
15:00									
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 千川	15:45～16:45 背中美人ヨガ 福田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川		17:30～18:30 スタンダード60 大坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田				
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 福田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福田	19:15～20:15 ヨガリセット 三田	19:15～20:15 スタンダード60 大坂					19:15～20:15 スタンダード60 大坂
20:00									
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)千川	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 凹ますヨガティス 千川	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 三田					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田
22:00									

長野店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 千川	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 ホットピラティス 三田			10:30～11:30 スタンダード60 福田
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 福田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福田	12:15～13:15 スタンダード60 大坂			12:15～13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田
13:00								
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 千川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三田			
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 福田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福田			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 大坂	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福田				
18:00								17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田
19:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川	19:15～20:15 スタンダード60 大坂	19:15～20:15 ヨガリセット 三田					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	21:00～22:00 腸活ヨガ 三田	21:00～22:00 スタンダード60 大坂					21:00～22:00 スタンダード60 大坂
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-886-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。