

loVe plus銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年6月30日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
7:30	7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内							7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷
8:45			8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷			
10:30	10:30~11:30 扁活ヨガ 渡部		10:30~11:30 背中美人ヨガ 他谷	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上	10:30~11:30 Bamboo Healing 岩内		10:30~11:30 背中美人ヨガ 他谷	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内
12:15	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩内		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 田上	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 岩内	12:15~13:15 スタンダード60 岩内			12:15~13:15 Ocean Energy 他谷
14:00				14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田上	14:00~15:00 ホットピラティス 他谷		14:00~15:00 スタンダード60 渡部	
15:00								
16:00				16:16~17:15 ココロがリセットが 渡部	15:46~16:45 義姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内			
17:00		17:30~18:30 Ocean Energy 岩内		17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内			17:30~18:30 SUMO YOGA 田上	
19:15	19:15~20:15 スリムアッププレス (会員様限定)他谷	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 渡部	19:15~20:00 Beat Drum Diet 渡部				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 田上
21:00	21:00~22:00 Deep Forest 他谷	21:00~22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	21:00~22:00 スタンダード60 渡部				21:00~22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	21:00~22:00 ココロがリセットが 渡部

定休日

loVe plus銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
7:30							7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内
8:45				8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷			
10:30						[予約不要]発汗マッサージ	[予約不要]美脚トレ
11:00		10:30~11:30 ホットピラティス 渡部	10:30~11:30 Bamboo Healing 岩内	10:30~11:30 スタンダード60 未定		10:30~11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	10:30~11:30 SUMO YOGA 田上
12:15		12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田上	12:15~13:00 Beat Drum Diet 渡部	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 田上			12:15~13:15 Ocean Energy 岩内
13:00							[予約不要]寝たままヨガ
14:00			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 田上	14:00~15:30 EX/ハワーヨガ (会員様限定) 他谷		[予約不要]コアトレ 14:00~15:00 ココロがリセットが 渡部	
15:00							
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 未定	16:15~17:15 セルトル美脚ヨガ 田上			
17:00			17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上				
17:30	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上					17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ 田上	
18:00						[予約不要]寝たままヨガ	
19:15	19:15~20:15 義姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15~20:15 スタンダード60 未定				19:15~20:15 スタンダード60 渡部	19:15~20:15 背中美人ヨガ 他谷
20:00							[予約不要]美脚ストレッチ
21:00	21:00~22:00 Ocean Energy 他谷	21:00~22:00 背中美人ヨガ 他谷				21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 渡部

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



loVe plus銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
7:30				8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内			7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内	
9:00		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷						
10:00								
11:00		10:30~11:30 スタンダード60 未定	10:30~11:30 Deep Forest 他谷	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 田上		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	10:30~11:30 スタンダード60 未定	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 岩内
12:00								
13:00		12:15~13:15 Bamboo Healing 他谷	12:15~13:15 スタンダード60 未定	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内			12:15~13:15 Ocean Energy 岩内	12:15~13:15 スタンダード60 未定
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

定休日

loVe plus銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
7:30								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

