トキハわさだタウン店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 30日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:30 腹筋MAX 深見		10:30～11:30 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 佐々木	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐々木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 佐々木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	12:15～13:15 スタンダード60 深見	12:15～13:00 Nonstop Power Running 久多良木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 佐々木		14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 佐々木	14:00～14:45 Nonstop Power Running 久多良木		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 三枝	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三枝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 深見						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	15:45～16:45 ダイエットヨガ 深見
17:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 久多良木	17:30～18:30 腸活ヨガ 三枝	
18:00								
19:00			19:15～20:15 凹ますヨガティス 深見	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	19:15～20:15 腹筋MAX 深見	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 深見		
20:00								
21:00			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 スタンダード60 久多良木	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）深見		
22:00								

トキハわさだタウン店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深見		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木
11:00							
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 佐々木	12:15～13:45 アドバンス90 （会員様限定） 佐々木		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 スタンダード60 深見
13:00							
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 深見	14:00～14:45 Nonstop Power Running 久多良木
15:00						15:45～16:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 佐々木	15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）深見
16:00							
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 深見	17:30～18:30 スリムアッププレス 久多良木	17:30～18:15 Nonstop Power Running 久多良木	17:30～18:30 スタンダード60 久多良木	17:30～18:30 腹筋MAX 深見	
18:00							
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 久多良木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝	19:15～20:15 ホットピラティス 深見		
20:00							
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 深見	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 深見	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 佐々木		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

トキハわさだタウン店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 久多良木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	10:30～11:30 SUMO YOGA 深見	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)石栗		12:15～13:15 腹筋MAX 深見	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝	12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 石栗	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 深見	
15:00								
16:00						15:45～16:30 Nonstop Power Running 久多良木	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 石栗	
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石栗		17:30～18:30 ホットピラティス 石栗	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 三枝		
18:00								
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 石栗	19:15～20:15 腸活ヨガ 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 石栗			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 石栗	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ 石栗	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木			
22:00								

トキハわさだタウン店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 深見	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 深見		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石栗	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝		10:30～11:30 スタンダード60 深見
11:00								
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 久多良木	12:15～13:15 スタンダード60 石栗		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)深見	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石栗	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久多良木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 三枝			14:00～15:00 スタンダード60 石栗	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝		14:00～15:00 腹筋MAX 深見
15:00								
16:00					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)久多良木		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 石栗	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	17:30～18:30 腸活ヨガ 三枝	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 久多良木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石栗			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石栗
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)石栗	19:15～20:00 Nonstop Power Running 久多良木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝				19:15～20:15 スリムアッププレス 久多良木
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 三枝				21:00～22:00 ホットピラティス 石栗
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪