

紀伊川辺店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 7日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 井手		10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 はじめてのハーネス* (会員様限定)井手	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 井手	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 井手	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 井手		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 ホットピラティス 渾谷	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 梅原			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 井手		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渾谷	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:20～18:20 Sound Feel Yoga 山下	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:20～18:20 青中美人ヨガ 渾谷	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 井手	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 渾谷	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	17:20～18:20 フェイスアップヨガ 渾谷	
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～20:00 肩活ヨガ 渾谷			19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～20:00 ディープレスヨガ (会員様限定)井手	
20:00				20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下	20:40～21:40 スタンダード60 梅原		20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下	
21:00								
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渾谷	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 渾谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		【予約不要】コアトレ 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 渾谷	【予約不要】発汗マッサージ 10:30～11:30 スタンダード60 梅原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渾谷	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 渾谷	12:15～13:15 青中美人ヨガ 渾谷		12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渾谷	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手	17:20～18:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手				14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)渾谷	14:00～15:00 はじめてのハーネス* (会員様限定)井手	
19:00	19:00～20:00 スリムアップブレス (会員様限定)渾谷	19:00～20:10 ディープレスヨガ (会員様限定)井手						
20:00								
21:00	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 渾谷	20:40～21:40 スタンダード60 梅原				19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



紀伊川辺店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00				【予約不要】コアトレ		【予約不要】発汗マッサージ		
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	10:30～11:30 腸活ヨガ 渕谷	10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下	
12:00			【予約不要】頭スッキリマッサージ					
13:00		【予約不要】発汗マッサージ 12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	12:15～13:15 慶筋MAX (会員様限定) 山下		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定) 渕谷	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 渕谷
14:00		【予約不要】発汗マッサージ 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 凹ますヨガティス 渕谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渕谷		14:00～15:00 スタンダード60 山下	
15:00				【予約不要】美脚ストレッチ				
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 渕谷	15:45～16:45 スタンダード60 山下				
17:00		【予約不要】美脚トレ	【予約不要】美脚トレ			【予約不要】発汗マッサージ		
18:00	17:20～18:20 肩コリラックスヨガ 井手	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:30～18:30 ホットピラティス 渕谷	17:20～18:20 慶筋MAX (会員様限定) 山下	17:20～18:20 スタンダード60 梅原			
19:00	18:00～20:00 慶筋MAX (会員様限定) 山下	19:00～20:00 腸活ヨガ 梅原		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 渕谷	【予約不要】美脚ストレッチ		
20:00	【予約不要】腰たまんまヨガ				20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 井手	【予約不要】頭スッキリマッサージ		
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下	【予約不要】腰たまんまヨガ	【予約不要】腰たまんまヨガ				
22:00								

紀伊川辺店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渕谷
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 渕谷	10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 渕谷	10:30～11:30 慶筋MAX (会員様限定) 山下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下			
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 渕谷
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 梅原	12:15～13:15 SUMO YOGA 井手	12:45～13:45 スタンダード60 梅原					
14:00	14:00～15:00 慶筋MAX (会員様限定) 山下	14:00～15:00 腸活ヨガ 梅原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 渕谷	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 井手		14:00～15:00 スタンダード60 梅原	
15:00	15:45～16:45 スタンダード60 梅原	15:45～16:45 スタンダード60 梅原	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 井手					
16:00								
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下			17:20～18:20 骨盤矯正ヨガ 渕谷	17:20～18:20 はじめのパワーヨガ (会員様限定) 井手	17:20～18:20 Sound Feel Yoga 山下	17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	
18:00								
19:00					19:00～20:00 腸活ヨガ 梅原	19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～20:10 ディープブレスヨガ (会員様限定) 井手	19:30～20:30 スタンダード60 梅原
20:00					20:40～21:40 スタンダード60 梅原			
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪

