

紀伊川辺店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 7日更新

| | 7月1日(水) | 7月2日(木) | 7月3日(金) | 7月4日(土) | 7月5日(日) | 7月6日(月) | 7月7日(火) | 7月8日(水) |
|-------|---|---|--------------------------------------|--|--|---------|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 井手 | | 10:30～11:30 スタンダード60 山下 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 | 10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」30 (会員様限定)井手 | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 井手 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下 |
| 12:00 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 井手 | | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下 | 12:15～13:15 スタンダード60 梅原 | 12:15～13:15 ホットピラティス 澤谷 | | 12:15～13:45 アドベンス90 (会員様限定) 井手 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 梅原 | | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 井手 | | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 澤谷 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 Sound Feel Yoga 山下 | 15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:20～18:20 Sound Feel Yoga 山下 | 17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | 17:20～18:20 背中美人ヨガ 澤谷 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 井手 | | | 17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下 | 17:20～18:20 フェイスアップヨガ 澤谷 |
| 19:00 | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | 19:00～20:00 スタンダード60 梅原 | 19:00～20:00 腸活ヨガ 澤谷 | | | | 19:00～20:00 スタンダード60 梅原 | 19:00～20:00 ディープレスヨガ (会員様限定)井手 |
| 20:00 | | 20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下 | 20:40～21:40 スタンダード60 梅原 | | | | 20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下 | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

紀伊川辺店【7月9日～7月15日スケジュール】

| | 7月9日(木) | 7月10日(金) | 7月11日(土) | 7月12日(日) | 7月13日(月) | 7月14日(火) | 7月15日(水) |
|-------|--|--|--|---|----------|---|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | [予約不要]コアトレ 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 澤谷 | [予約不要]発汗マッサージ 10:30～11:30 スタンダード60 梅原 |
| 11:00 | | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 澤谷 | 10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 澤谷 | 12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 澤谷 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 澤谷 | | 12:15～13:15 スタンダード60 梅原 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 澤谷 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:30～15:30 Sound Feel Yoga 山下 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 澤谷 | | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)澤谷 | 14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」30 (会員様限定)井手 |
| 15:00 | | | | | | | [予約不要]肩スリマッサージ |
| 16:00 | | | 16:15～17:15 スタンダード60 山下 | 16:45～16:45 Sound Feel Yoga 山下 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手 | 17:20～18:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 | | | | [予約不要]発汗トレ 17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | [予約不要]Sound Feel Yoga 17:20～18:20 山下 |
| 19:00 | 19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)澤谷 | 19:00～20:10 ディープレスヨガ (会員様限定)井手 | | | | 19:00～20:00 スタンダード60 梅原 | 19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 |
| 20:00 | | | | | | | [予約不要]肩スリマッサージ |
| 21:00 | 20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 澤谷 | 20:40～21:40 スタンダード60 梅原 | | | | 20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下 | [予約不要]寝たまんまヨガ |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



紀伊川辺店【7月16日～7月23日スケジュール】

| | 7月16日(木) | 7月17日(金) | 7月18日(土) | 7月19日(日) | 7月20日(月) | 7月21日(火) | 7月22日(水) | 7月23日(木) |
|-------|---|---|---|--|---------------|---|---|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | [予約不要]コアトレ 10:30～11:30 膂活ヨガ 澤谷 | | [予約不要]発汗マッサージ 10:30～11:30 スタンダード60 梅原 | | |
| 11:00 | | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 [予約不要]踵スクキマッサージ | | | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下 |
| 12:00 | | [予約不要]発汗マッサージ 12:15～13:15 スタンダード60 梅原 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手 | 12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 山下 | | 12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)澤谷 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 井手 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)澤谷 |
| 13:00 | | | | | | [予約不要]美脚ストレッチ | [予約不要]踵スクキマッサージ | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 | [予約不要]発汗マッサージ 14:00～15:00 スタンダード60 梅原 | 14:00～15:00 凹ますヨガティス 澤谷 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 澤谷 | | 14:00～15:00 スタンダード60 山下 |
| 15:00 | | | | | [予約不要]美脚ストレッチ | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 澤谷 [予約不要]美脚ストレッチ | 15:45～16:45 スタンダード60 山下 [予約不要]寝たまんまヨガ | | | | 16:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷 |
| 17:00 | | [予約不要]美脚トレ 17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | 17:30～18:30 ホットピラティス 澤谷 | | | | [予約不要]発汗マッサージ 17:20～18:20 スタンダード60 梅原 | |
| 18:00 | 17:20～18:20 肩コリラックスヨガ 井手 [予約不要]踵スクキマッサージ | | | | | 17:20～18:20 腹筋MAX (会員様限定) 山下 | | |
| 19:00 | 19:00～20:00 腹筋MAX (会員様限定) 山下 | 19:00～20:00 膂活ヨガ 梅原 | | | | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手 | 19:00～20:00 フェイスアップヨガ 澤谷 [予約不要]美脚ストレッチ | |
| 20:00 | [予約不要]寝たまんまヨガ | | | | | | | |
| 21:00 | 20:40～21:40 スタンダード60 梅原 [予約不要]寝たまんまヨガ | 20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山下 [予約不要]寝たまんまヨガ | | | | 20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 井手 [予約不要]踵スクキマッサージ | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

紀伊川辺店【7月24日～7月31日スケジュール】

| | 7月24日(金) | 7月25日(土) | 7月26日(日) | 7月27日(月) | 7月28日(火) | 7月29日(水) | 7月30日(木) | 7月31日(金) |
|-------|--|--------------------------------|--|----------|--|---|---------------------------------------|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 澤谷 | 10:30～11:30 スタンダード60 梅原 | 10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷 | | 10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 山下 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 澤谷 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 膂活ヨガ 梅原 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 井手 | 12:45～13:45 スタンダード60 梅原 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下 | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 澤谷 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 山下 | 14:00～15:00 膂活ヨガ 梅原 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 澤谷 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 井手 | | 14:00～15:00 スタンダード60 梅原 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:45 | 15:45～16:45 スタンダード60 梅原 | 15:45～16:45 スタンダード60 梅原 | 15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 井手 | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下 | | | | | | | 17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手 |
| 18:00 | | | | | 17:20～18:20 背中美人ヨガ 澤谷 | 17:20～18:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)井手 | 17:20～18:20 Sound Feel Yoga 山下 | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | 19:00～20:00 膂活ヨガ 梅原 | 19:00～20:00 スタンダード60 梅原 | 19:00～20:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手 | 19:30～20:30 スタンダード60 梅原 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | 20:40～21:40 スタンダード60 梅原 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

