

長久手店【6月1日～6月8日スケジュール】

2020年 5月 15日更新

	6月 1日(月)	6月 2日(火)	6月 3日(水)	6月 4日(木)	6月 5日(金)	6月 6日(土)	6月 7日(日)	6月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	10:30～11:30 スリムアッププラス (会員様限定)丸山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	10:30～11:30 スタンダード60 増田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 秋葉	12:15～13:15 とのえてゆがみとりヨガ 秋葉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋葉	
13:00								
14:00			14:00～15:00 ココカラガリセッショナ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 川合	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	14:00～15:00 スタンダード60 増田	
15:00						15:45～16:45 スタンダード60 増田	15:45～16:45 リンパドレックヨガ 秋葉	
16:00								
17:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 丸山		17:30～18:30 スタンダード60 川合		17:30～18:30 はじめてのバーレー (会員様限定)秋葉		
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 川合	19:15～20:15 脚活ヨガ 川合	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 丸山				
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 脚活ヨガ 川合	20:50～21:50 スタンダード60 増田				
22:00								

長久手店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(火)	6月 10日(水)	6月 11日(木)	6月 12日(金)	6月 13日(土)	6月 14日(日)	6月 15日(月)	
9:00								
10:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 丸山	10:30～11:30 脚活ヨガ 川合		10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	10:30～11:30 スタンダード60 増田		
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 丸山		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山		
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合			14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 秋葉	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 増田	15:45～16:45 スタンダード60 増田	
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 秋葉		
18:00								
19:00	19:15～20:15 とのえてゆがみとりヨガ 秋葉	19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山				
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 秋葉	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 秋葉	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 秋葉				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

長久手店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(火)	6月 17日(水)	6月 18日(木)	6月 19日(金)	6月 20日(土)	6月 21日(日)	6月 22日(月)	6月 23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ココカラリセッショガ 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山		10:30～11:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)秋葉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 スタンダード60 増田		10:20～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田
13:00								
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 秋葉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		14:00～15:00 スタンダード60 丸山
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋葉		17:30～18:30 とのえてやがみどりヨガ 秋葉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)秋葉			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 秋葉
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックス HARVAR RELAX 川合	19:15～20:15 腸活ヨガ 川合	19:15～20:15 スタンダード60 丸山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田				
22:00								

定
休
日

長久手店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(水)	6月 25日(木)	6月 26日(金)	6月 27日(土)	6月 28日(日)	6月 29日(月)	6月 30日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 川合		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 秋葉		10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)丸山
11:00							
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	12:15～13:15 腸活ヨガ 丸山		12:15～13:15 アロマリラックス HARVAR RELAX 川合
13:00							
14:00					14:00～15:00 ココカラリセッショガ 丸山	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 秋葉	
15:00					15:45～16:45 はじめてのハーネガ (会員様限定)秋葉	15:45～16:45 スタンダード60 丸山	
16:00							
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:30～18:30 アロマリラックス HARVAR RELAX 川合	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 スタンダード60 増田			19:15～20:15 スタンダード60 増田	
20:00							
21:00	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 川合	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 秋葉			20:50～21:50 背中美人ヨガ 秋葉	
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。