

名古屋駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月 11日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:00～10:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	9:00～10:00 フェイスアップヨガ 赤井			
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	10:00～11:00 ホットピラティス 水間	10:00～11:00 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)加藤		10:45～11:45 セルトル美脚ヨガ 加藤	10:45～11:45 スタンダード60 水間	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	10:00～11:00 脚活ヨガ 赤井
11:00								
12:00	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 赤井	11:45～12:45 スタンダード60 加藤	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 磯村		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 赤井	12:20～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	11:45～12:45 SUMO YOGA 磯村
13:00								
14:00	13:30～14:30 凹ますヨガティス 磯村	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 水間	13:30～14:30 スタンダード60 加藤		14:15～15:15 スタンダード60 加藤	14:15～15:15 脚活ヨガ 赤井	13:30～14:30 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)加藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口
15:00								
16:00					16:00～17:00 スリムアップブレス (会員様限定)赤井	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口		
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 加藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山口				17:30～18:30 背中美人ヨガ 水間	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 磯村
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 磯村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 磯村				19:15～20:15 スタンダード60 磯村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 水間
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 加藤	21:00～22:00 脚活ヨガ 山口		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 水間	21:00～22:00 スタンダード60 水間
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00			9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)水間	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 赤井			
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 磯村	10:00～11:00 ホットピラティス 水間				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	10:30～11:30 SUMO YOGA 加藤
11:00			10:45～11:45 肩コリラックスヨガ 赤井	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口			
12:00	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 赤井	11:45～12:45 スタンダード60 山口		12:30～13:30 スタンダード60 磯村	12:30～13:30 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)加藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 山口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤
13:00							
14:00	13:30～15:00 EXハ'ワ'ヨガ (会員様限定) 加藤	13:30～14:30 脚活ヨガ 山口		14:15～15:15 凹ますヨガティス 磯村	14:15～15:15 スタンダード60 山口		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山
15:00							
16:00				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	16:00～17:00 SUMO YOGA 加藤		
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 加藤	
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村					
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 水間	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)赤井				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 水間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山口	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 赤井			21:00～22:00 脚活ヨガ 水間	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)水間	
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-989

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け取致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

名古屋駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00				9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 水間	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口			
10:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 山口	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 肩活ヨガ 水間	10:30～11:40 ディープフレスヨガ (会員様限定)水間	10:30～11:30 スタンダード60 加藤
11:00				10:45～11:45 スタンダード60 加藤	10:45～11:45 背中美人ヨガ 水間			
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 磯村	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 磯村	12:30～13:30 スタンダード60 山口		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山口	12:15～13:15 スタンダード60 加藤
14:00			14:00～15:30 アドバイス90 (会員様限定) 山口		14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	14:15～15:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		14:00～15:00 肩活ヨガ 水間
15:00								
16:00				16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 水間			
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 加藤			17:30～18:30 スタンダード60 山口		17:30～18:30 肩活ヨガ 水間
18:00								
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)水間	19:15～20:15 スタンダード60 加藤			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 加藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 磯村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 水間				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 スタンダード60 磯村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口
22:00								

名古屋駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00			9:00～10:00 ココロカタリセッショガ 加藤	9:00～10:10 ディープフレスヨガ (会員様限定)水間		9:00～10:00 スタンダード60 山口	
10:00							10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)加藤
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 水間	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村		10:30～11:30 背中美人ヨガ 山口	10:45～11:45 ココロカタリセッショガ 加藤	
12:00			12:15～13:15 ココロカタリセッショガ 加藤	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 磯村
13:00							
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 水間	14:15～15:15 スタンダード60 磯村		14:15～15:15 セルトル美脚ヨガ 水間	14:15～15:15 Sound Feel Yoga 山口	
15:00							
16:00				16:00～17:00 背中美人ヨガ 山口	16:00～17:00 スタンダード60 加藤	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	
17:00							17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 磯村
18:00							
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口			19:15～20:15 スタンダード60 磯村		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 水間
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口				21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)水間		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。