

太田川店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月 10日更新

4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)	4月 6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂
12:00							
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 市野	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	12:30～13:30 スタンダード60 上野
14:00	14:15～15:15 リンパデトックスヨガ 市野	14:15～15:15 スタンダード60 小幡	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	14:00～15:00 ホットピラティス 永田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 永田	14:15～15:15 Sound Feel Yoga 市野	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 小幡	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 市野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡
18:00							
19:00							
20:00	19:20～20:20 腸活ヨガ 永田	19:20～20:20 ココカラガリセッショガ 市野	19:20～20:20 スタンダード60 小幡			19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 小幡	19:20～20:20 スタンダード60 上野
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 長坂	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 市野	21:00～22:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)市野			21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡
22:00							

太田川店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月 11日(土)	4月 12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)永田
12:00						
13:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 小幡	12:30～13:30 スタンダード60 上野	12:15～13:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)市野	12:15～13:15 腸活ヨガ 永田	12:30～13:30 スタンダード60 上野	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 小幡
14:00						
15:00	14:15～15:15 スタンダード60 長坂	14:15～15:15 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 永田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂	
19:00						
20:00	19:20～20:20 スタンダード60 小幡	19:20～18:20 フェイスアップヨガ 長坂			19:20～20:20 ココカラガリセッショガ 市野	19:20～20:20 背中美人ヨガ 小幡
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 永田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田			21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
22:00						

【予約・お問い合わせ】キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時間1時間前までからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※急断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに削減されます。

※キャンセル待ちがされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basin, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様専用のレッスンです。

*ロゴの会員様は追加登録料がかかります。

太田川店【4月16日～4月23日スケジュール】

4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココカラリセッショナ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小幡	10:30～11:30 脚活ヨガ 永田	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 上野
12:00							
13:00	12:30～13:30 背中美人ヨガ 小幡	12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)市野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 永田	12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 長坂	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 市野	12:30～13:30 SUMO YOGA 小幡
14:00		14:15～15:15 フェイスアップヨガ 長坂		14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂		14:15～15:15 背中美人ヨガ 小幡
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田		
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 小幡		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	18:00～19:00 スタンダード60 上野	17:30～18:30 スタンダード60 上野		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野
18:00							
19:00	19:20～20:20 スタンダード60 上野	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂			19:20～20:20 Sound Feel Yoga 市野	19:20～20:20 スタンダード60 市野	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 小幡
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 永田	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 永田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	21:00～22:00 ココカラリセッショナ 市野
22:00							

定休日

太田川店【4月24日～4月30日スケジュール】

4月 24日(金)	4月 25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	10:30～11:30 脚活ヨガ 永田	10:30～11:30 ココカラリセッショナ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 ホットピラティス 永田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂
12:00						
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 上野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 永田	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 小幡	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 小幡
14:00	14:15～15:15 肩コリラックスヨガ 永田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 市野	14:00～15:00 スタンダード60 上野		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	
15:00						
16:00		16:45～16:45 スタンダード60 上野	15:45～16:45 SUMO YOGA 小幡		15:45～16:45 スタンダード60 長坂	
17:00						
18:00	19:20～20:20 スタンダード60 上野	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)市野	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 市野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野
19:00						
20:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小幡			19:20～20:20 SUMO YOGA 小幡	19:20～20:20 スタンダード60 上野	
21:00				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 長坂		21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)市野
22:00						

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用FAX: 0570-868-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*料金が発生された場合も、時間外キャンセルとなります。

*料金が発生された場合も、時間外キャンセルとなります。

*料金が発生された場合も、時間外キャンセルとなります。

*キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。