

# 小山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月11日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 安藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 望月	10:00～11:00 スタンダード60 安藤	10:00～11:00 ホットピラティス 望月			10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)大山	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤
11:00									
11:45～12:30	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	11:45～12:45 スタンダード60 石塚	11:45～12:45 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)大山	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 大山			11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	11:45～12:45 美姿勢アンチエイジング 茂呂
12:00									
13:00									
13:30～14:30	リンパデトックスヨガ 安藤	13:30～14:30 スタンダード60 安藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 安藤	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚			13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)大山	13:30～14:30 スタンダード60 安藤
14:00									
15:00									
15:15～16:15				15:15～16:15 SUMO YOGA 大山	15:15～16:15 スタンダード60 望月				
16:00									
17:00				17:00～18:00 ココロがリセットヨガ 茂呂	17:00～18:00 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山				
17:30～18:30	Sound Feel Yoga 望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 安藤					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月
18:00									
19:00									
19:15～20:15	ココロがリセットヨガ 茂呂	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング 茂呂				19:15～20:15 スタンダード60 安藤	19:15～20:15 凹まずヨガティス 望月	
20:00									
20:50～21:50	腸活ヨガ 望月	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 安藤				20:50～21:50 ココロがリセットヨガ 茂呂	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	
21:00									
22:00									

# 小山店4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 茂呂	10:00～11:00 背中美人ヨガ 大山	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	10:00～11:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂			10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)大山	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 茂呂
11:00								
11:45～12:45	凹まずヨガティス 望月	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 安藤	11:45～12:45 スタンダード60 石塚	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 安藤			11:45～12:45 スタンダード60 茂呂	11:45～12:45 ホットピラティス 望月
12:00								
13:00								
13:30～14:30	ココロがリセットヨガ 茂呂	13:30～14:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)大山	13:30～14:30 腸活ヨガ 望月	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 望月				13:30～14:30 ココロがリセットヨガ 茂呂
14:00								
15:00								
15:15～16:15			15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	15:15～16:15 スタンダード60 安藤				
16:00								
17:00			17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)大山	17:00～18:00 SUMO YOGA 大山				
17:30～18:30	骨盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	
18:00								
19:00								
19:15～20:15	スタンダード60 安藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚				19:15～20:15 腸活ヨガ 望月	19:15～20:15 スタンダード60 石塚	
20:00								
20:50～21:50	Sound Feel Yoga 大山	20:50～21:50 腸活ヨガ 望月				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-989

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## 小山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 安藤	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤	10:00～11:00 スタンダード60 石塚	10:00～11:00 凹ますヨガティス 望月		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)大山	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚
11:00									
11:45	11:45～12:45 美姿勢アンチエイジング 茂呂	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 安藤	11:45～12:45 SUMO YOGA 大山	11:45～12:45 スタンダード60 望月			11:45～12:45 ココロがリセットヨガ 茂呂	11:45～12:45 スタンダード60 安藤	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 大山
12:00									
13:00									
13:30		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 大山	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	13:30～14:30 はじめてのハ'ローヨガ (会員様限定)大山				13:30～14:30 腸活ヨガ 望月	
14:00									
15:00			15:15～16:15 ホットピラティス 望月	15:15～16:15 ココロがリセットヨガ 茂呂					
16:00									
17:00			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 大山	17:00～18:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大山					
17:30	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山						17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚		17:30～18:30 スタンダード60 安藤
18:00									
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 安藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング 茂呂
20:00									
20:50	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 腸活ヨガ 望月				20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 安藤	
21:00									
22:00									

## 小山店【4月24日～4月29日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:00～11:00 凹ますヨガティス 望月	10:00～11:00 腸活ヨガ 望月		10:00～11:00 スタンダード60 石塚	10:00～11:00 スタンダード60 石塚	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤
11:00								
11:45	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 安藤	11:45～12:45 スタンダード60 茂呂	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 望月			11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 安藤	11:45～12:45 スタンダード60 安藤	11:45～12:45 ホットピラティス 望月
12:00								
13:00								
13:30	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 安藤	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	13:30～14:30 スタンダード60 石塚				13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 安藤	
14:00								
15:00		15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 安藤				15:15～16:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	
16:00								
17:00		17:00～18:00 SUMO YOGA 大山	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 安藤				17:00～18:00 凹ますヨガティス 望月	
17:30						17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 望月					19:15～20:15 スタンダード60 茂呂		19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 茂呂
20:00								
20:50	20:50～21:50 ティープレスヨガ (会員様限定)大山				20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山		20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。