

フレスボ鳥栖店【5月1日～5月8日スケジュール】

2020年 5月 13日更新

	5月 1日(金)	5月 2日(土)	5月 3日(日)	5月 4日(月)	5月 5日(火)	5月 6日(水)	5月 7日(木)	5月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

フレスボ鳥栖店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(土)	5月 10日(日)	5月 11日(月)	5月 12日(火)	5月 13日(水)	5月 14日(木)	5月 15日(金)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル:0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## フレスボ鳥栖店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月 16日(土)	5月 17日(日)	5月 18日(月)	5月 19日(火)	5月 20日(水)	5月 21日(木)	5月 22日(金)	5月 23日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 玉川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田			14:00～15:00 スタンダード60 井田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川
15:00							
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 福本	15:45～16:45 凹ますヨガティス 玉川					15:45～16:45 ホットピラティス 福本
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 井田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川
19:00							
20:00							
21:00		21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)玉川		21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 玉川	
22:00							

定  
休  
日

## フレスボ鳥栖店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月 24日(日)	5月 25日(月)	5月 26日(火)	5月 27日(水)	5月 28日(木)	5月 29日(金)	5月 30日(土)	5月 31日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)玉川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	10:30～11:30 スタンダード60 井田		10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)福本
12:00							
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 福本	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)福本			
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本						
17:00							
18:00							
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 福本	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (会員様限定)玉川	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 凹ますヨガティス 玉川	
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 大田		21:00～22:00 背中美人ヨガ 福本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉川	
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。