

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 3日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	10:30～11:30 脚活ヨガ 奥田	10:30～12:00 EX/パワーYoga (会員様限定) 藤原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶	10:30～11:30 背中美人ヨガ 梶	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 梶	12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:45～13:45 スリムアップブレス 梶		12:15～13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石川	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田	17:30～18:30 ココカラガリセッショナ 石川		17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 石川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
21:00		20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田			20:50～21:50 とのえてゆがみとりヨガ 藤原	20:50～21:50 ココカラガリセッショナ 石川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
22:00								

定 休 日

NU茶屋町店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 ホットピラティス 奥田		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)梶本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 石川	
14:00							
15:00							
16:00	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 梶	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原			17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶	
19:00	19:15～20:15 脳活ヨガ 奥田				18:35～19:35 スタンダード60 梶	19:15～20:15 スリムアップブレス 梶	
20:00						20:20～21:50 アドノンス90 (会員様限定) 藤原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石川
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 梶						
22:00							

定 休 日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 奥田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石川			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 石川		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 梶
12:00			12:15～13:15 とのえてゆがみヒヨガ 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 梶		12:15～13:15 ココカラガリセッショガ 石川	12:15～13:15 スリムアッププレス 梶	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梶
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデックスヨガ 梶					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 梶	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 藤原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 梶本	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
19:00	18:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 藤原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶				20:50～21:50 リンパデックスヨガ 石川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 藤原	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)梶本	20:50～21:50 脚活ヨガ 奥田
22:00								

定
休
日

NU茶屋町店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤		10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定) 梶	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤原	10:30～11:30 肩活ヨガ 奥田	10:30～11:30 ココカラガリセッショガ 石川
12:00							
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田		12:45～13:45 スタンダード60 石川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)梶本	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 梶
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 吉澤		14:30～15:30 ゆるめてゆがみヒヨガ 藤原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 石川
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココカラガリセッショガ 石川	15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥田				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 梶		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 梶本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
19:00							
20:00					19:15～20:15 リンパデックスヨガ 石川	19:15～20:15 青中美人ヨガ 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
21:00					20:50～21:50 スリムアッププレス 梶	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

