

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 3日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30~11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	10:30~11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 楓	10:30~11:30 背中美人ヨガ 楓	
11:00									
12:00		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 楓	12:15~13:15 スタンダード60 石川	12:45~13:45 スリムアッププレス 楓			12:15~13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	
13:00									
14:00			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	14:30~15:30 リンパデトックスヨガ 石川			14:00~15:00 スタンダード60 楓		
15:00									
16:00			15:45~16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 楓	16:15~17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原					
17:00									
18:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 石川	17:30~18:30 SUMO YOGA 奥田	17:30~18:30 ココロがリセットが 石川					17:30~18:30 スタンダード60 石川	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 奥田
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 石川	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓					19:15~20:15 Sound Feel Yoga 奥田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
20:00									
21:00	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田					20:50~21:50 ととのえてゆがみとりが 藤原	20:50~21:50 ココロがリセットが 石川	20:50~21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
22:00									

NU茶屋町店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30~11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	
11:00	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30~11:30 ホットピラティス 奥田					
12:00	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 榎本	12:15~13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15~13:15 ココロがリセットが 石川	12:15~13:15 スタンダード60 石川		12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川		
13:00								
14:00		14:00~15:00 スタンダード60 石川	14:00~15:00 スリムアッププレス 楓				14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
15:00								
16:00		16:45~17:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓	16:45~17:45 骨盤矯正ヨガ 奥田					
17:00								
18:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 楓	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原				17:30~18:30 ゆるめてゆがみとりが 藤原	18:35~19:35 スタンダード60 楓	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 楓
19:00	19:15~20:15 腸活ヨガ 奥田					19:15~20:15 背中美人ヨガ 石川		19:15~20:15 スリムアッププレス 楓
20:00								
21:00	20:50~21:50 スタンダード60 楓					20:50~21:50 フェイスアップヨガ 藤原	20:20~21:50 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 石川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 奥田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石川			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 石川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 榎
12:00	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 榎			12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 石川	12:15～13:15 スリムアッププレス 榎		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 榎						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 榎	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 藤原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 榎				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 藤原	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎本	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥田
22:00								

NU茶屋町店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤原	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 石川
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 榎
13:00				12:45～13:45 スタンダード60 石川			
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 吉澤		14:30～15:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 石川
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 石川	15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥田				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 榎		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
19:00							
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川	19:15～20:15 青中美人ヨガ 石川		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
21:00				20:50～21:50 スリムアッププレス 榎	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

