

## NU茶屋町店【3月1日～3月15日スケジュール】

2021年2月26日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:30 脚活ヨガ 奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤原	12:15～13:15 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須	
13:00								
14:00						14:00～16:00 ホットピラティス 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
15:00							15:45～16:45 スタンダード60 梶	15:45～16:45 青中美人ヨガ 梶
16:00								
17:00					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 愛須	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	
18:00								
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 梶	19:15～20:15 スリムアップブレス 梶			
20:00							20:50～21:50 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須	
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 愛須	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須				
22:00								

## NU茶屋町店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤原	10:30～11:30 スリムアップブレス 梶	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須
12:00					12:15～13:15 スタンダード60 梶	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田
13:00		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 藤原				
14:00					14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	14:00～15:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤原
15:00							
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 奥田	15:45～16:45 脚活ヨガ 奥田	
17:00							
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 愛須	17:30～18:30 スタンダード60 愛須	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 愛須	19:15～20:15 青中美人ヨガ 梶	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 梶	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田		
20:00							
21:00		20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 愛須	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	20:50～21:50 ココカラリセトヨガ 愛須		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## NU茶屋町店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(火)	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 愛須	10:00～11:00 Rain Yoga in パリ (会員様限定)梶	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須		10:30～11:30 スタンダード60 愛須
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 梶	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原	11:45～12:45 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)愛須	12:15～13:15 スリムアップブレス 梶		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 藤原			13:30～14:30 爆音ヨガ in アメリカ (会員様限定)奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田		
15:00					15:15～16:15 暗闇ヨガ in スウェーデン (会員様限定)藤原	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須		
16:00					17:00～18:00 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定)愛須			
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田	17:30～18:30 肩活ヨガ 奥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	19:15～20:15 ホットピラティス 愛須	18:45～19:45 ビーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)奥田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 梶		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
18:00								
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	19:15～20:15 とのでゆがみヨガ 藤原	20:50～21:50 スリムアップブレス 梶	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 梶		
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 スリムアップブレス 梶	20:50～21:50 スタンダード60 梶	20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 石川				
22:00								

定  
休  
日

## NU茶屋町店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(水)	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	10:30～11:30 スリムアップブレス 梶	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		
12:00	12:15～13:15 肩活ヨガ 奥田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田	12:15～13:15 スリムアップブレス 梶	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 石川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石川	
13:00								
14:00				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梶	14:00～15:00 スタンダード60 梶	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 石川		
17:00					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 梶	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 梶	
18:00					18:45～20:15 アドバイス90 (会員様限定) 藤原		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原					19:15～20:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	
20:00								
21:00	20:50～21:50 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	20:50～21:50 肩活ヨガ 奥田	20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 石川				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

