

NU茶屋町店【3月1日～3月15日スケジュール】

2021年2月26日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 奥田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥田	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 奥田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 奥田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須	
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田			14:00～15:00 ホットピラティス 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 奥田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 奥田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 奥田	17:30～18:30 ココカラリセットヨガ 奥田	17:30～19:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 奥田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 奥田	19:15～20:15 スリムアッププレス 奥田			
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 奥田	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須			
22:00								

NU茶屋町店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 奥田	10:30～11:30 スリムアッププレス 奥田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田	12:15～13:45 アドバンスト90 (会員様限定) 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 奥田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 奥田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 奥田	15:45～16:45 腸活ヨガ 奥田	
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 奥田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 奥田		17:30～18:30 スタンダード60 奥田		
19:00							
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田			
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	20:50～21:50 ココカラリセットヨガ 奥田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(火)	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)
9:00								
10:00					10:00～11:00 Rain Yoga in バリ (会員様限定) 横	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須		10:30～11:30 スタンダード60 愛須
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		10:30～11:30 ココカラリセットヨガ 愛須				
12:00					11:45～12:45 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定) 愛須	12:15～13:15 スリムアッププレス 横		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横	12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定) 愛須		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原				
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 藤原			13:30～14:30 爆音ヨガ in アメリカ (会員様限定) 奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	定 休 日	
15:00					15:15～16:15 時間ヨガ in スウェーデン (会員様限定) 藤原	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須		
16:00					17:00～18:00 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定) 愛須			17:30～18:30 背中美人ヨガ 横
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田		17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田				
18:00					18:45～19:45 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定) 奥田			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横	19:15～20:15 ホットピラティス 愛須	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原				
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 スリムアッププレス 横	20:50～21:50 スタンダード60 横	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 横
22:00								

NU茶屋町店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(水)	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横		10:30～11:30 スリムアッププレス 横	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 奥田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 奥田	12:15～13:15 スリムアッププレス 横		12:15～13:15 ココカラリセットヨガ 石川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石川
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横	14:00～15:00 スタンダード60 横	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 ココカラリセットヨガ 石川			
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 石川		17:30～18:30 背中美人ヨガ 横				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 藤原					
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥田	20:50～21:50 ココカラリセットヨガ 石川				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

