

# NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年2月11日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 愛須	10:30～11:30 ヨガリセット 愛須		10:30～11:30 腸活ヨガ 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 愛須	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤原	
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 愛須	12:15～13:15 背中美人ヨガ 楓		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 ホットピラティス 愛須	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 楓	14:00～15:00 スタンダード60 楓	
15:00	定							定
16:00	休					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤原	休
17:00	日							日
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 楓		
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 楓	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 ホットピラティス 愛須	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楓			
20:00								
21:00		20:50～21:50 スリムアッププレス 楓	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 楓	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須			
22:00								

# NU茶屋町店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	10:30～11:30 SUMO YOGA 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 楓	10:30～11:30 スリムアッププレス 楓	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 楓	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 愛須	12:15～13:15 スタンダード60 楓	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 楓	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 楓	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 楓		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥田	15:45～16:45 スリムアッププレス 楓	
17:00							
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原		17:30～18:30 ダイエットヨガ 藤原		
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 愛須	19:15～20:15 スタンダード60 楓		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原			
20:00							
21:00	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須		20:50～21:50 スタンダード60 愛須			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## NU茶屋町店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00	ビル 休 館 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原		10:30～11:30 スタンダード60 愛須	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 楓	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田
12:00		12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 愛須		12:15～13:15 ホットピラティス 奥田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	12:45～13:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 楓	12:15～13:15 腸活ヨガ 藤原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 愛須
13:00								
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 矢野		14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 楓
15:00						14:30～15:30 肩コリラクゼーション 愛須		
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	16:15～17:15 背中美人ヨガ 楓		15:45～16:45 肩コリラクゼーション 愛須
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野			17:30～18:30 スリムアッププレス 楓
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 楓	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 楓	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田			19:15～20:15 はじめてのハニーヨガ (会員様限定)愛須	
20:00								
21:00		20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 腸活ヨガ 藤原	20:50～21:50 ダイエットヨガ 藤原			20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	
22:00								

## NU茶屋町店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤原		10:30～11:30 背中美人ヨガ 楓	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 愛須	10:30～11:30 スタンダード60 楓
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 愛須		12:15～13:15 肩コリラクゼーション 愛須	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
13:00					
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 楓	14:30～15:30 ホットピラティス 愛須	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 楓
15:00					
16:00				16:15～17:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥田
17:00					
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原		18:00～19:00 スリムアッププレス 楓	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 楓	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 愛須		
20:00					
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 奥田	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤原	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

