

# NU茶屋町店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原		10:30～11:30 ホットピラティス 愛須	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 コアヨガリセット 愛須		10:30～11:30 スタンダード60 敷地
12:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 コアヨガリセット 愛須		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	12:15～13:05 全身引締MAX 敷地		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとり 藤原
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 藤原			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須		14:00～14:50 全身引締MAX 敷地
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 愛須		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	17:30～18:30 スタンダード60 敷地			
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 愛須
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 愛須	20:50～21:50 スタンダード60 愛須	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 奥田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 藤原				20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田
22:00								

# NU茶屋町店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 敷地		10:30～11:30 コアヨガリセット 愛須	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 奥田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 敷地	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 愛須		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	
13:00								
14:00				14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田			
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 フェイスアップヨガ 藤原	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤原			
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 愛須	17:30～18:20 全身引締MAX 敷地	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須				17:30～18:30 スタンダード60 愛須
18:00								
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田					19:15～20:15 ホットピラティス 奥田
20:00								
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須	20:50～21:50 スタンダード60 敷地					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 愛須
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



NU茶屋町店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 奥田		10:30～11:30 はじめてのハワート (会員様限定)奥田	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 敷地	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 敷地		12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 奥田	12:15～13:05 全身引締MAX 敷地	
13:00									
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田		
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	15:45～16:35 全身引締MAX 敷地				
17:00									
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 奥田	
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)藤原	19:15～20:15 スタンダード60 奥田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 奥田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	20:50～21:40 全身引締MAX 敷地	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田					20:50～21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 敷地
22:00									

NU茶屋町店【12月24日～12月29日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 奥田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田		
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 敷地	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原		12:15～13:05 全身引締MAX 敷地		
13:00								
14:00		14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 奥田	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地	16:15～17:15 Sound Feel Yoga 敷地		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 奥田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤原					
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 敷地						
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 奥田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

