

NU茶屋町店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 16日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田		10:30～11:30 ホットピラティス 豊須	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)豊須
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロがリセット 豊須		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)豊須		12:15～13:45 アドハンス90 (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 豊須	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田
13:00								
14:00	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 奥田		14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原				14:00～16:00 ゆるめてゆがみとり 藤原	14:00～15:00 スタンダード60 豊須
15:00								
16:00	16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)豊須		16:45～16:45 Sound Feel Yoga 奥田				16:45～16:45 SUMO YOGA 奥田	16:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田
17:00								
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 換える身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 敷地	17:30～18:30 ココロがリセット 豊須	
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 敷地	19:15～20:05 全身MAX 敷地	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 藤原		
20:00								
21:00			20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田	20:50～21:50 腸活ヨガ 藤原	20:50～21:50 スタンダード60 敷地			
22:00								

NU茶屋町店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)藤原		10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 奥田	10:30～11:30 ココロがリセット 豊須
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 敷地	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 敷地		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 敷地	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田
13:00							
14:00	14:00～16:00 SUMO YOGA 奥田				14:00～14:50 全身MAX 敷地	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)豊須	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	15:45～16:45 スタンダード60 敷地
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)豊須	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田			17:30～18:20 全身MAX 敷地	
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 敷地	19:15～20:15 ココロがリセット 豊須	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 ココロがリセット 豊須	20:50～21:50 ホットピラティス 豊須	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 豊須			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



NU茶屋町店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 奥田	10:30～11:30 ホットピラティス 豊須			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤原	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 豊須	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	
12:00	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 豊須	12:15～13:05 全身MAX 敷地			12:15～13:15 肩コリラクソヨガ 豊須	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥田	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 奥田	
13:00								
14:00	定 休 日	14:00～15:00 コアヨガリセットヨガ 豊須				14:00～15:00 スタンダード60 敷地	14:30～15:20 全身MAX 敷地	定 休 日
15:00								
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤原	16:05～17:05 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 奥田	
17:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤原			17:30～18:30 スタンダード60 豊須	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田		
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 敷地	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 敷地				
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 藤原	20:50～21:50 腸活ヨガ 藤原	20:50～21:40 全身MAX 敷地	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田				
22:00								

NU茶屋町店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 奥田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 敷地	12:15～13:45 EY/パワーヨガ (会員様限定) 藤原		12:15～13:15 コアヨガリセットヨガ 豊須	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 豊須	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤原	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 藤原			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 奥田	14:00～15:00 腸活ヨガ 奥田	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	定 休 日
15:00							
16:00					15:45～16:35 全身MAX 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 豊須	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 豊須	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 敷地			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		
19:00	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 豊須	19:15～20:05 全身MAX 敷地	19:15～20:15 コアヨガリセットヨガ 豊須	19:15～20:15 ホットピラティス 豊須			
20:00							
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 奥田	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 豊須	20:50～21:50 スタンダード60 敷地	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 敷地			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

