

# 岡山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月11日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:00～10:00 ココカラ「リセット」 佐藤	9:00～10:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原			
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鳥羽	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	10:00～11:00 スタンダード60 松原	10:00～10:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 嵩	10:00～11:00 スタンダード60 嵩
11:00	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:45～11:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鳥羽	10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 嵩		10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	
12:00	11:45～12:45 腸活ヨガ 松原	11:45～12:45 スタンダード60 鳥羽	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 佐藤				11:45～12:45 ココカラ「リセット」 嵩	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 佐藤
13:00				12:30～13:30 腸活ヨガ 川合	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原			
14:00					13:30～14:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri			
15:00	14:30～15:30 スタンダード60 嵩	14:30～15:30 スリムアッププレス (会員様限定)松原	14:30～15:30 ココカラ「リセット」 佐藤	14:15～15:15 スタンダード60 高原	14:15～15:15 はじめての「ハロー」 (会員様限定)川合		14:30～15:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川合	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 佐藤
16:00				16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 佐藤	16:00～17:00 スタンダード60 高原			
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高原	17:45～18:45 SUMO YOGA 川合		17:30～18:30 スタンダード60 松原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 鳥羽
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 嵩	19:15～20:15 凹ますヨガティス 川合	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 川合	18:30～19:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka			19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
20:00	20:30～21:15 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	20:30～21:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku	20:30～21:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 嵩					
22:00							21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原

定休日

# 岡山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00			9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高原	9:00～10:00 SUMO YOGA 嵩			
10:00	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)佐藤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	10:00～10:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	10:00～10:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 嵩
11:00		10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Yuuri	10:45～11:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	10:45～11:45 スタンダード60 佐藤			10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku
12:00	11:45～12:45 ココカラ「リセット」 嵩	11:45～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鳥羽				11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 嵩	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)松原
13:00			12:30～13:30 ココカラ「リセット」 嵩	12:30～13:30 腸活ヨガ 松原		12:30～13:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	
14:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	13:30～14:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri				
15:00	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:15～15:15 背中美人ヨガ 鳥羽	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合
16:00			16:00～17:00 腸活ヨガ 松原	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 佐藤			
17:00						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川合	17:30～18:30 腸活ヨガ 松原	17:45～19:15 アドバンス90 (会員様限定) 川合	17:45～18:45 スリムアッププレス (会員様限定)鳥羽			
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩	19:00～20:00 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku				19:15～20:15 スタンダード60 嵩	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽
20:00	20:30～21:15 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	19:15～20:15 SUMO YOGA 嵩					
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川合	21:00～22:00 スタンダード60 松原				20:30～21:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	20:30～21:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
22:00						21:00～22:00 ココカラ「リセット」 佐藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

岡山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	
9:00			9:00～10:00 Sound Feel Yoga 佐藤	9:00～10:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 松原	定 休 日				
10:00	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高原	10:00～11:00 腸活ヨガ 松原		10:00～10:45 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri		10:00～11:00 スタンダード60 嵩	10:00～11:00 SUMO YOGA 嵩	10:00～11:00 コアコアリセットヨガ 嵩	
11:00	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	10:45～11:45 フェイスアップヨガ 多田	10:45～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川合		10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Yuuri	10:30～11:15 SURF EXERCISE BASIS Fuuka		
12:00	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)松原					11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	11:45～12:45 肩コリラクソヨガ 佐藤	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
13:00	12:30～13:15 SURF EXERCISE BALANCE Yuuri		12:30～13:30 コアコアリセットヨガ 佐藤	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 高原				13:30～14:30 スタンダード60 嵩	
14:00			14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	14:15～15:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽					
15:00		14:30～15:30 ホットピラティス 高原							
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 松原	16:00～17:00 腸活ヨガ 佐藤					
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 嵩						17:30～18:30 スタンダード60 松原		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤
18:00							19:00～19:45 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	
19:00	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 佐藤	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 嵩				19:15～20:15 背中美人ヨガ 鳥羽	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 川合	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 川合	19:15～20:15 腸活ヨガ 松原
20:00	20:30～21:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka	20:30～21:15 SURF EXERCISE BASIS Fuuka							20:30～21:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩					21:00～22:00 アロマリラクソヨガ FRUTY DIET 松原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤
22:00									

岡山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
9:00		9:00～10:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	9:00～10:00 SUMO YOGA 嵩	定 休 日		9:00～10:00 スリムアッププレス (会員様限定)松原		
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 松原		10:00～10:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku		10:00～11:00 凹ますヨガティス 川合	10:00～10:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku	10:00～11:00 コアコアリセットヨガ 嵩	
11:00		10:45～11:45 スタンダード60 川合	10:45～11:45 肩コリラクソヨガ 佐藤		10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 嵩	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	
12:00	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)川合				11:45～12:45 スタンダード60 鳥羽		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 佐藤	
13:00	12:30～13:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	12:30～13:30 腸活ヨガ 松原	12:30～13:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川合			12:30～13:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 川合		
14:00		14:15～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	14:15～15:15 スタンダード60 嵩			13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	14:15～15:15 ホットピラティス 高原	
15:00	14:30～15:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 川合						16:00～17:00 肩コリラクソヨガ 佐藤	
16:00		16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 川合	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽					17:45～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川合
17:00						17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩		
18:00						19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIS Fuuka		19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUTY DIET 佐藤
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 嵩					19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 佐藤		
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩			21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-869  
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。