

長久手店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月 11日更新

	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)	4月 6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)		
9:00										
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	10:20～11:20 腸活ヨガ 丸山	10:20～11:20 スタンダード60 増田	10:20～11:20 スリムアッププレス (会員様限定)丸山	定 休 日	定 休 日	10:20～11:20 背中美人ヨガ 秋葉	10:20～11:20 スタンダード60 増田		
11:00										
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)秋葉	12:00～13:00 ココロリリセットヨガ 丸山	12:00～13:00 スタンダード60 増田					12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
13:00										
14:00	13:45～14:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 ととのえてゆがみとりヨガ 秋葉					13:45～14:45 フェイスアップヨガ 秋葉	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉
15:00										
16:00				15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合						
17:00	17:15～18:15 肩コリラックスヨガ 秋葉	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:15～18:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉					17:15～18:15 腸活ヨガ 丸山	17:15～18:15 スタンダード60 川合
18:00										
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 秋葉	19:00～20:00 スタンダード60 川合						19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 秋葉
20:00										
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合						20:50～21:50 ココロリリセットヨガ 丸山	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 丸山
22:00										

長久手店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月 11日(土)	4月 12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)		
9:00									
10:00	10:20～11:20 腸活ヨガ 丸山	10:20～11:20 スタンダード60 秋葉	10:20～11:20 フェイスアップヨガ 丸山	定 休 日	定 休 日	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 秋葉		
11:00									
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:00～13:00 スタンダード60 増田					12:00～13:00 ココロリリセットヨガ 丸山	12:00～13:00 スタンダード60 増田
13:00									
14:00	13:45～14:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	13:45～14:45 セルトル美脚ヨガ 秋葉					13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合
15:00									
16:00			15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合						
17:00	17:15～18:15 フェイスアップヨガ 秋葉	17:15～18:15 ココロリリセットヨガ 丸山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉					17:15～18:15 ととのえてゆがみとりヨガ 秋葉	17:15～18:15 スタンダード60 増田
18:00									
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)丸山						19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	19:00～20:00 凹ますヨガティス 磯村
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田							
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土日祝 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

長久手店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00								
10:00	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	10:20～11:20 肩こりリラックスヨガ 秋葉			10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 秋葉	10:20～11:20 スタンダード60 増田	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 秋葉
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 秋葉	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山			12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～13:00 ととのえてゆがみとりヨガ 秋葉	12:00～13:00 スタンダード60 川合
13:00								
14:00	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)秋葉			13:45～14:45 腸活ヨガ 丸山	13:45～14:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	13:45～14:45 フェイスアップヨガ 秋葉
15:00								
16:00			15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合					
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)秋葉	17:15～18:15 スタンダード60 川合				17:15～18:15 ホットピラティス 磯村	17:15～18:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 増田					
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 SUMO YOGA 磯村				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	19:00～20:00 コアトレーニング 丸山	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)丸山
20:00								
21:00								
22:00								

長久手店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月 25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:20 SUMO YOGA 磯村	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合			10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	10:20～11:20 腸活ヨガ 川合
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 コアトレーニング 丸山			12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～12:45 Beat Drum Diet 秋葉	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 丸山
13:00							
14:00	13:45～14:45 回まぎヨガピラティス 磯村	13:45～14:45 リンパドレナージュ 秋葉			13:45～14:45 コアトレーニング 丸山	13:45～14:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	13:45～14:45 スタンダード60 増田
15:00							
16:00		15:30～16:30 スタンダード60 増田				15:30～16:30 スタンダード60 増田	
17:00	17:15～18:15 腸活ヨガ 川合	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)秋葉			17:15～18:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉
18:00							
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet 秋葉				19:00～20:00 スタンダード60 増田		19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。