

# 丸亀店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月11日更新

4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 横田	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 牧野	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	10:00～11:00 スタンダード60 横田	10:00～11:00 筋活ヨガ 小澤	10:00～11:00 SUMO YOGA 横田
11:00							
12:00		11:45～12:45 SUMO YOGA 横田	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤	11:45～12:45 はじめてのハーワーク (会員様限定)牧野	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 横田	11:45～12:45 ホットピラティス 小澤	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 牧野
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 牧野	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 牧野	13:30～14:30 スタンダード60 牧野	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 岩村	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 横田	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤	13:30～14:30 スタンダード60 横田
14:00							
15:00				15:15～16:15 筋活ヨガ 牧野	15:15～16:15 背中美人ヨガ 岩村		
16:00							
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 小澤	17:00～18:00 ココロガリセッショナ 林	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	17:00～18:00 はじめてのハーワーク (会員様限定)牧野	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 岩村	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 岩村	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤
18:00							
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 牧野	18:45～19:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 小澤	18:45～19:45 SUMO YOGA 横田			18:45～18:45 Sound Feel Yoga 牧野	18:45～19:45 スタンダード60 牧野
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小澤	20:50～21:50 スリムアップブレス (会員様限定)林	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 岩村			20:50～21:50 スタンダード60 岩村	20:50～21:50 ホットピラティス 小澤
22:00							

定  
休  
日

# 丸亀店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00						
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 岩村	10:00～11:00 スタンダード60 横田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 牧野	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩村
11:00						
12:00		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 横田	11:45～12:45 ホットピラティス 小澤	11:45～12:45 スタンダード60 横田	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小澤	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤
13:00	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩村	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 横田	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 横田	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 岩村	
14:00						
15:00			15:15～16:15 ココロガリセッショナ 小澤	15:15～16:15 フェイスアップヨガ 小澤		
16:00						
17:00	17:00～18:00 筋活ヨガ 牧野	17:00～18:00 スタンダード60 牧野	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 岩村	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 牧野	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩村	
18:00						
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 横田	18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩村			18:45～19:45 ホットピラティス 小澤	18:45～19:45 スタンダード60 横田
20:00						
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 牧野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 横田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 横田
22:00						

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】  
専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 丸亀店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	10:00～11:00 背中美人ヨガ 古市	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 岩村	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤		10:00～11:00 腸活ヨガ 牧野	10:00～11:00 SUMO YOGA 牧野	10:00～11:00 スタンダード60 横田
11:00								
12:00		11:45～12:45 SUMO YOGA 横田	11:45～12:45 スタンダード60 小澤	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 横田	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 岩村	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩村	11:45～12:45 ホットピラティス 小澤	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 牧野
13:00			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 古市	13:30～14:30 ホットピラティス 小澤	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤		13:30～14:30 スタンダード60 牧野	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 小澤			17:00～18:00 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	17:00～18:00 SUMO YOGA 岩村	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 横田	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩村	
18:00								
19:00	18:45～19:45 フェイスアップヨガ 横田	18:45～19:45 SUMO YOGA 横田				18:45～19:45 背中美人ヨガ 岩村	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 横田	18:45～19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)牧野
20:00								
21:00	20:50～21:50 コロカラリセッショナ 小澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村				20:50～21:50 スタンダード60 小澤	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 岩村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村
22:00								

定  
休  
日

## 丸亀店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 牧野	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)林		10:00～11:00 コロカラリセッショナ 小澤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	10:00～11:00 スタンダード60 牧野
11:00							
12:00	11:45～12:45 背中美人ヨガ 岩村	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小澤	11:45～12:45 スタンダード60 小澤		11:45～12:45 フェイスアップヨガ 横田	11:45～12:45 SUMO YOGA 横田	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 牧野	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 岩村		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩村		
15:00							
16:00							
17:00		17:00～18:00 ホットピラティス 小澤	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩村		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 牧野	17:00～18:00 スタンダード60 牧野	17:00～18:00 SUMO YOGA 岩村
18:00							
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 岩村			18:45～19:30 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 岩村		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	
20:00							
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 牧野			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 牧野		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 岩村	
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回につき制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち規制】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。