

倉敷駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月12日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	10:00～11:00 スタンダード60 麻岡	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野		10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)福本	10:00～11:00 スタンダード60 麻岡
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 村野	11:45～12:45 スタンダード60 福本	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 麻岡	11:45～12:45 ココカラダリセッショガ 多田		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 福本
13:00								
14:00			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 麻岡		13:30～14:30 スタンダード60 麻岡	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 村野		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 麻岡
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 村野		14:30～15:30 スリムアップブレス (会員様限定)福本		15:15～16:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	15:15～16:15 背中美人ヨガ 多田		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 村野
16:00								
17:00				17:00～18:00 ホットピラティス 多田	17:00～18:00 スタンダード60 多田		17:30～18:30 スタンダード60 砂川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村野
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 多田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 麻岡				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 麻岡	19:15～20:15 スタンダード60 大山
19:00								
20:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 麻岡	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)福本	19:15～20:15 スタンダード60 麻岡		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)多田	21:00～22:00 スタンダード60 福本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福容					
22:00								

倉敷駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 福本	10:00～11:00 綺せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田	10:00～11:00 スタンダード60 大山		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	10:00～11:00 SUMO YOGA 多田
11:00							
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 大山	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 麻岡	11:45～12:45 肩活ヨガ 福本	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 麻岡		11:45～12:45 Sound Feel Yoga 砂川	11:45～12:45 スタンダード60 村野
13:00							
14:00	13:30～15:00 アドバンス60 (会員様限定) 多田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 多田	13:30～14:30 スタンダード60 大山	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 村野		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	
15:00							
16:00							
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	17:00～18:00 スタンダード60 大山		
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村野	17:30～18:30 スタンダード60 大山			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 麻岡		
19:00							
20:00	19:15～20:15 ココカラダリセッショガ 多田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本			19:15～20:15 スタンダード60 大山		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 麻岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村野			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 麻岡	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-869
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前までにご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻 時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

*キャンセル待ちをする場合は、(キャンセル待ち期間)の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

定
休
日

定
休
日

倉敷駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)川合	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	10:00～11:00 福活ヨガ 福本	10:00～11:00 スタンダード60 村野		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 村野	10:00～11:00 福活ヨガ 福本	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 山本	11:45～12:45 スタンダード60 大山	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 藤岡		11:45～12:45 スタンダード60 大山	11:45～12:45 ホットピラティス 多田	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本
13:00								
14:00				13:30～14:30 スタンダード60 大山	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 村野		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	
15:00			14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 藤岡	15:15～16:00 Best Drum Diet3.O 二の病膏肓Edition 島羽	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡			
16:00								
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 砂川		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 藤岡	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤岡		17:30～18:30 青中年人ヨガ 多田
18:00						19:15～20:15 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)多田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定	19:15～20:15 スタンダード60 大山
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)福本	19:15～20:15 スタンダード60 大山						
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田			21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)福本	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 多田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 多田	
22:00								

倉敷駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ 多田	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 未定	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 藤岡	10:00～11:00 スタンダード60 村野
11:00							
12:00	11:45～12:45 リンパデックスヨガ 福本	11:45～12:45 スタンダード60 大山	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 村野	11:45～12:45 スタンダード60 大山	11:45～12:45 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)多田
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 多田	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 未定	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 多田		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 村野	
15:00						16:15～16:15 フェイスアップヨガ 多田	
16:00	16:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定						
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 葛原		17:00～18:00 スタンダード60 大山		17:00～18:00 SUMO YOGA 多田		
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大山				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 多田		
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)福本	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-869
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前までにご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちされる場合は、[キャンセル待ち期間]の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。