

金沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月 10日更新

	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)	4月 6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)
9:00				9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	9:00～10:00 ココロがリセットヨガ 太田	定休日		
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 田中	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	10:45～11:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 折戸	10:45～11:45 SUMO YOGA 水野		10:00～11:00 スタンダード60 川尻	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 折戸
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 飯塚	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 折戸	11:45～12:45 肩コリラクソヨガ 小笠原	12:30～13:30 ホットピラティス 水野	12:30～13:30 スタンダード60 飯塚		11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	11:45～12:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原
13:00								
14:00	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 田中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	14:30～15:30 スタンダード60 小笠原	14:15～15:15 腸活ヨガ 太田	14:15～15:45 アドバンス90 (会員様限定) 川尻		14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 川尻	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 折戸
15:00								
16:00				16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 飯塚			
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 太田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 水野	17:45～18:45 スタンダード60 太田	18:15～19:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中		17:30～18:30 SUMO YOGA 田中	17:30～18:30 スタンダード60 太田
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 折戸	19:15～20:15 スタンダード60 水野	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 田中			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 飯塚	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 太田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 水野			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 太田	
22:00								

金沢店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月 11日(土)	4月 12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)
9:00			9:00～10:00 スタンダード60 飯塚	9:00～10:00 Sound Feel Yoga 太田	定休日		
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚				10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)折戸	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 水野
11:00			10:45～11:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原	10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 飯塚			
12:00	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 田中	11:45～12:45 背中美人ヨガ 小笠原	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	12:30～13:30 スタンダード60 折戸		12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 折戸	11:45～12:45 スタンダード60 折戸
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 小笠原	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 飯塚	14:15～15:15 SUMO YOGA 田中	14:15～15:15 腸活ヨガ 水野			
15:00							
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 太田	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田中			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)折戸	17:30～18:30 腸活ヨガ 太田	17:45～18:45 ココロがリセットヨガ 水野	17:45～18:45 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 水野		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 太田
19:00							
20:00	19:00～20:00 スタンダード60 太田	19:15～20:15 SUMO YOGA 水野			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田中	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 小笠原	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 水野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 田中			21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 太田	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

金沢店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)	
9:00			9:00～10:00 ホットピラティス 田中	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	定休日				
10:00	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	10:00～11:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)小笠原					10:00～11:00 コアヨガリセットヨガ 太田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚
11:00			10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)折戸					
12:00	11:45～12:45 背中美人ヨガ 小笠原	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中					11:45～12:45 背中美人ヨガ 水野	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 飯塚	11:45～12:45 スタンダード60 小笠原
13:00			12:30～13:30 Sound Feel Yoga 太田	12:30～13:30 肩こりリラックスヨガ 小笠原					
14:00		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚					13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)折戸	
15:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中		14:15～15:15 スタンダード60 飯塚	14:15～15:15 コアヨガリセットヨガ 水野					14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚
16:00			16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 水野						
17:00				17:00～18:00 SUMO YOGA 田中					
18:00									17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 水野	
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 折戸	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 水野					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 飯塚	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 SUMO YOGA 水野
22:00									

金沢店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月 25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)	
9:00		9:00～10:00 腸活ヨガ 水野	9:00～10:00 背中美人ヨガ 折戸	定休日		9:00～10:00 SUMO YOGA 田中		
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚					10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原		10:00～11:00 肩こりリラックスヨガ 小笠原
11:00		10:45～11:45 Sound Feel Yoga 飯塚	10:45～11:45 肩こりリラックスヨガ 小笠原				10:45～11:45 スタンダード60 太田	
12:00	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)折戸					11:45～13:15 EX/P/W-ヨガ (会員様限定)田中		11:45～12:45 コアヨガリセットヨガ 水野
13:00			12:30～13:30 SUMO YOGA 田中				12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	
14:00		14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 折戸	14:15～15:15 リンパデトックスヨガ 太田					13:30～14:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)小笠原
15:00								
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 小笠原	16:00～17:00 ホットピラティス 水野				16:00～17:00 Sound Feel Yoga 太田	
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原	17:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 折戸				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)田中					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田		19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)折戸
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原					21:00～22:00 背中美人ヨガ 水野		21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 田中
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、または変更される場合は
1時間以内にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Baico, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります