

イオンタウン水島店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 8月 15日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤岡	10:30～11:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	10:30～11:30 肩活ヨガ 砂川		10:30～11:30 スタンダード60 藤岡
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤岡		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩活ヨガ 砂川	14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 多田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡
15:00								
16:00						15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 小山	15:45～16:45 スタンダード60 藤岡	
17:00						17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤岡		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小林		17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小山	17:30～18:30 スタンダード60 小林		17:30～18:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小林		
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小林	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	19:15～20:15 スタンダード60 砂川	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤岡				19:15～20:15 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小林
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小林				21:00～22:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山
22:00								

イオンタウン水島店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林		10:30～11:30 肩活ヨガ 砂川	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 小山		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林	12:15～13:15 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 肩活ヨガ 砂川	
15:00							
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤岡	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 小山		17:30～18:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小林	17:30～18:30 肩活MAX (会員様限定) 砂川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小山	21:00～22:00 SUMO YOGA 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンタウン水島店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 重筋MAX (会員様限定) 砂川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ アンチエイジングヨガ 藤岡
11:00								
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 多田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山			14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤岡	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡	14:00～15:00 肩活ヨガ 砂川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	17:30～18:30 ホットピラティス 藤岡	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山	
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤岡				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 はじめてのバーネー動 (会員様限定)小林	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小山				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林	
22:00								

定
休
日

イオンタウン水島店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのバーネー動 (会員様限定)小林	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	10:30～11:30 スタンダード60 砂川	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	
12:00							
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 ゆるめてゆがみどりヨガ 平口	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 スタンダード60 藤岀	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 大山	17:30～18:30 SUMO YOGA 砂川	17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)平口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 コロコラリセトヨガ 小山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山
20:00							
21:00	21:00～22:00 腹筋MAX (会員様限定) 砂川	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 小山					
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約ご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

