

上里店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

| | 8月 1日(土) | 8月 2日(日) | 8月 3日(月) | 8月 4日(火) | 8月 5日(水) | 8月 6日(木) | 8月 7日(金) | 8月 8日(土) |
|-------|---|---------------------------------|----------|--|---|---|---|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 10:30～11:30 ホットピラティス 丹羽 | | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽 | 10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 青木 | | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 丹羽 | 10:30～11:30 スタンダード60 永島 |
| 12:00 | 12:15～13:15 はじめてのハーリーヨガ (会員様限定)青木 | 12:15～13:15 スタンダード60 永島 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 永島 | | 12:15～13:15 スタンダード60 永島 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 永島 | 14:00～15:00 育中美人ヨガ 丹羽 | | | 14:00～15:00 SUMO YOGA 青木 | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鶴岡 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 青木 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | | | | | | 15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 丹羽 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 永島 | | | | | 17:30～18:30 フェイスアップヨガ 青木 | | 17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 青木 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 鶴岡 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 19:15～20:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 永島 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | |
| 21:00 | | | | 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 永島 | 20:50～21:50 スタンダード60 永島 | 20:50～21:50 腸活ヨガ 青木 | 20:50～21:50 はじめてのハーリーヨガ (会員様限定)青木 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

上里店【8月9日～8月15日スケジュール】

| | 8月 9日(日) | 8月 10日(月) | 8月 11日(火) | 8月 12日(水) | 8月 13日(木) | 8月 14日(金) | 8月 15日(土) |
|-------|--------------------------------|-----------|---|---|--|--|---|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 永島 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 10:30～11:30 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 永島 | | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 青木 | 10:30～11:30 育中美人ヨガ 青木 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 青木 | | 12:15～13:15 育中美人ヨガ 丹羽 | 12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 青木 | | 12:15～13:15 スタンダード60 永島 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 永島 | | | 14:00～15:00 スタンダード60 永島 | | | 14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 丹羽 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 フェイスアップヨガ 青木 | | | | | | 15:45～16:45 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 永島 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | 17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 丹羽 | | 17:30～18:30 凹ますヨガティス 丹羽 |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 丹羽 | 19:15～20:15 ホットピラティス 丹羽 | 19:15～20:15 スタンダード60 永島 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | 20:50～21:50 SUMO YOGA 青木 | 20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽 | 20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



上里店【8月16日～8月23日スケジュール】

| | 8月 16日(日) | 8月 17日(月) | 8月 18日(火) | 8月 19日(水) | 8月 20日(木) | 8月 21日(金) | 8月 22日(土) | 8月 23日(日) |
|-------|--|-----------|---------------------------------|--|--|---|--|---------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 丹羽 | | 10:30～11:30 スタンダード60 永島 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽 | | 10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 丹羽 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 青木 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴岡 |
| 12:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 鶴岡 | | 12:15～13:15 ホットピラティス 丹羽 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 青木 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 12:15～13:15 スタンダード60 鶴岡 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 丹羽 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 青木 | | | 14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 丹羽 | | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 丹羽 | 14:00～15:00 スタンダード60 鶴岡 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 永島 | | | | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 15:45～16:45 ホットピラティス 丹羽 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | 17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木 | | 17:30～18:30 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 永島 | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 永島 | 19:15～20:15 スタンダード60 鶴岡 | 19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木 | | |
| 21:00 | | | 20:50～21:50 フェイスアップヨガ 青木 | 20:50～21:50 スタンダード60 鶴岡 | 20:50～21:50 凹ますヨガティス 丹羽 | 20:50～21:50 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 永島 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

上里店【8月24日～8月31日スケジュール】

| | 8月 24日(月) | 8月 25日(火) | 8月 26日(水) | 8月 27日(木) | 8月 28日(金) | 8月 29日(土) | 8月 30日(日) | 8月 31日(月) |
|-------|---------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|---|-----------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木 | 10:30～11:30 スタンダード60 永島 | | 10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 青木 | 10:30～11:30 スタンダード60 鶴岡 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 青木 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 丹羽 | | | 12:15～13:15 スタンダード60 永島 | 12:15～13:15 凹ますヨガティス 丹羽 | 12:15～13:15 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 永島 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 14:00～15:00 スタンダード60 鶴岡 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 永島 | 15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 ホットピラティス 丹羽 | | 17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 青木 | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 スタンダード60 永島 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 青木 | 19:15～20:15 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 永島 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 背中美人ヨガ 丹羽 | 20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 鶴岡 | 20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 青木 | 20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

