

ふじみ野店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 19日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 瀬藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	10:30～11:30 スタンダード60 宇津木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西			10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 宇津木
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 瀬藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 瀬藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本			12:15～13:15 凹ますヨガティス 瀬藤
13:00									
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 瀬藤		14:00～15:00 スタンダード60 宇津木	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 瀬藤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木
15:00									
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 瀬藤				
17:00						16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西			
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宇津木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西				
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤
20:00									
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松本	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川西					21:00～21:50 全身引締MAX 川西
22:00									

ふじみ野店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)宇津木		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 瀬藤	10:30～11:20 全身引締MAX 川西	10:30～11:30 スタンダード60 宇津木			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 瀬藤		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本			12:15～13:15 スタンダード60 宇津木
13:00								
14:00				14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 瀬藤	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木			
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本			
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 宇津木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宇津木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	19:15～20:15 腸活ヨガ 瀬藤	19:15～20:15 スタンダード60 松本					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 宇津木					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ふじみ野店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 宇津木			10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川西			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	14:00～15:00 スタンダード60 宇津木			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	
15:00									
16:00				16:45～16:45 ココロがリセットヨガ 齊藤	16:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本				
17:00									
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木					17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 齊藤
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川西	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤					19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤
22:00									

ふじみ野店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 宇津木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 齊藤			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西		
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 宇津木		
13:00								年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 齊藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西		
15:00									
16:00			16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川西	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 川西			16:45～17:45 108回本階礼拝 (会員様限定) ※常道 松本		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 齊藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤						
18:00									
19:00	19:15～20:05 全身引締MAX 前田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 齊藤							
20:00									
21:00	20:50～22:00 チャ-プ्रेसヨガ (会員様限定)宇津木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本							
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 レッソンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

