

ふじみ野店【11月1日～11月7日スケジュール】

2020年 11月 19日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川西	10:30～11:30 スタンダード60 蓮藤			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川西	10:30～11:30 ホットピラティス 竹山
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 蓮藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 宇津木			12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 宇津木
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 川西		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 川西	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 蓮藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	14:00～14:50 全身MAX 川西
15:00								
16:00	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 蓮藤		16:45～16:45 スタンダード60 宇津木					16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 宇津木
17:00				17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 竹山		17:30～18:30 腸活ヨガ 竹山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西
18:00						18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木		
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川西	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木			
20:00								
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 竹山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 蓮藤	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 蓮藤		
22:00								

ふじみ野店【11月8日～11月15日スケジュール】

	11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)宇津木			10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 宇津木	10:30～11:30 SUMO YOGA 川西		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西			12:15～13:15 ホットピラティス 川西	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宇津木		12:15～13:05 全身MAX 川西	12:15～13:15 腸活ヨガ 蓮藤	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 蓮藤
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)蓮藤			14:00～15:00 スタンダード60 宇津木				14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 宇津木							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 蓮藤	16:15～17:15 SUMO YOGA 川西
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 竹山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川西	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 宇津木	17:30～18:30 スタンダード60 宇津木		
19:00			19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)蓮藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 蓮藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 蓮藤	19:15～20:15 凹ますヨガティス 蓮藤			
20:00									
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	21:00～22:00 換える身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山	21:00～22:00 コアコアリセットヨガ 川西	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ふじみ野店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:30～11:30 ホットピラティス 竹山	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:15～13:15 回ますヨガティス 瀬藤		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 瀬藤	12:15～13:15 1. 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤	12:15～13:15 スタンダード60 宇津木	
13:00								
14:00			14:00～14:50 全身MAX 川西		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹山	14:00～15:00 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)瀬藤	
15:00								
16:00							15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木	
17:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木		17:30～18:30 ココロリセットヨガ 川西		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	19:15～20:15 スタンダード60 瀬藤	19:15～20:15 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)川西	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宇津木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 宇津木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	21:00～22:00 SUMO YOGA 川西			
22:00								

定休日

定休日

ふじみ野店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00				10:30～11:30 腸活ヨガ 竹山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤	
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 川西					
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 竹山	12:45～13:45 スタンダード60 宇津木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	12:15～13:15 スタンダード60 宇津木	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 宇津木	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西				14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 瀬藤	14:00～14:50 全身MAX 川西	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹山	
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹山	17:30～18:30 ココロリセットヨガ 川西	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)瀬藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 竹山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山	19:15～20:05 全身MAX 川西			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)瀬藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

