## 岐阜店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年　3月　28日更新

| | 4月　1日（木） | 4月　2日（金） | 4月　3日（土） | 4月　4日（日） | 4月　5日（月） | 4月　6日（火） | 4月　7日（水） | 4月　8日（木） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>長野 | | 10:30～11:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>桑原 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00<br>背中美人ヨガ<br>長野 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>関口 | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>安藤 | | 12:00～13:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>長野 | 12:00～13:00<br>SUMO YOGA<br>関口 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 13:30～14:30<br>フェイスアップヨガ<br>桑原 | | | | 13:30～14:30<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）桑原 | 13:30～14:30<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>桑原 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>長野 | | | | |
| 15:00 | | 15:00～16:00<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | | | | 15:00～16:00<br>リンパデトックスヨガ<br>安藤 | 15:00～16:10<br>ディープブレスヨガ<br>（会員様限定）桑原 | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤 | 15:45～16:45<br>凹ますヨガティス<br>安藤 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00～18:30<br>アドバンス90<br>（会員様限定）<br>長野 |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 18:00～19:00<br>SUMO YOGA<br>関口 | 17:30～18:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>桑原 | | | 18:00～19:00<br>スタンダード60<br>桑原 | 18:00～19:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>パワーヨガAdvance<br>（会員様限定）桑原 | 19:30～20:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>桑原 | 19:00～20:00<br>スリムアップブレス<br>安藤 | | | 19:30～20:30<br>背中美人ヨガ<br>関口 | 19:30～20:30<br>スタンダード60<br>青山 | 19:15～20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>青山 | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>安藤 | | | | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | 21:00～21:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>安藤 | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 岐阜店【4月9日～4月15日スケジュール】

| | 4月　9日（金） | 4月　10日（土） | 4月　11日（日） | 4月　12日（月） | 4月　13日（火） | 4月　14日（水） | 4月　15日（木） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>関口 | | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>青山 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>スタンダード60<br>関口 | 12:15～13:15<br>SUMO YOGA<br>関口 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>青山 | | 12:00～13:00<br>パワーヨガAdvance<br>（会員様限定）桑原 | 12:00～13:00<br>肩コリラックスヨガ<br>桑原 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 13:30～14:30<br>ダイエットヨガ<br>安藤 | | | | 13:30～14:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野 | |
| 14:00 | | 14:00～15:10<br>ディープブレスヨガ<br>（会員様限定）桑原 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | | | | |
| 15:00 | | | | | 15:00～16:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 15:00～16:00<br>ダイエットヨガ<br>桑原 | |
| 16:00 | | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>青山 | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | | | | |
| 17:00 | | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | | | | | 17:30～18:30<br>凹ますヨガティス<br>安藤 |
| 18:00 | 18:00～19:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | | | | 18:00～19:00<br>フェイスアップヨガ<br>桑原 | 18:00～19:00<br>SUMO YOGA<br>関口 | |
| 19:00 | 19:30～20:30<br>背中美人ヨガ<br>関口 | 19:00～20:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>桑原 | | | 19:30～20:30<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | 19:30～20:30<br>スリムアップブレス<br>安藤 | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ<br>桑原 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>パワーヨガAdvance<br>（会員様限定）桑原 | | | | 21:00～22:00<br>ホットピラティス<br>安藤 | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 21:00～22:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls　MIX<br>関口 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

## 岐阜店【4月16日～4月23日スケジュール】

| | 4月 16日(金) | 4月 17日(土) | 4月 18日(日) | 4月 19日(月) | 4月 20日(火) | 4月 21日(水) | 4月 22日(木) | 4月 23日(金) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)桑原 | 10:30～11:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 | | | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>ニの腕背中Edition<br>安藤 | | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>桑原 | | | 12:00～13:00<br>ホットピラティス<br>安藤 | 12:00～13:00<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | | 12:00～13:00<br>スリムアッププレス<br>安藤 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>桑原 | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | | | 13:30～14:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | 13:30～14:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤 | | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>青山 |
| 15:00 | 15:00～16:00<br>スリムアッププレス<br>安藤 | 15:45～16:45<br>胸中美人ヨガ<br>長野 | 定休日 | 定休日 | | 15:00～16:00<br>スタンダード60<br>関口 | | 15:00～16:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>関口 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原 | | | | 17:30～19:00<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>長野 | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>長野 | |
| 18:00 | 18:00～18:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>ニの腕背中Edition<br>安藤 | | | | 18:00～19:00<br>スタンダード60<br>関口 | | | 18:00～19:00<br>凹ますヨガティス<br>安藤 |
| 19:00 | | 19:00～20:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野 | | | | | 19:15～20:15<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)桑原 | |
| 20:00 | 19:30～20:30<br>スタンダード60<br>関口 | | | | 19:30～20:30<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤 | 19:30～20:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 | | 19:30～20:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | | | | 21:00～22:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>関口 | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 21:00～22:00<br>胸中美人ヨガ<br>関口 | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 岐阜店【4月24日～4月30日スケジュール】

| | 4月 24日(土) | 4月 25日(日) | 4月 26日(月) | 4月 27日(火) | 4月 28日(水) | 4月 29日(木) | 4月 30日(金) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:40<br>ディープブレスヨガ<br>(会員様限定)桑原 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野 | | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>関口 | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山 | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>安藤 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>長野 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | 12:15～13:15<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)桑原 | | 12:00～13:00<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | 12:00～13:00<br>凹ますヨガティス<br>安藤 | 12:15～13:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原 | 12:00～13:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>桑原 | 14:00～15:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>関口 | 定休日 | 13:30～14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 | 13:30～14:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤 | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>長野 |
| 15:00 | | | | 15:00～16:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>長野 | 15:00～16:00<br>スタンダード60<br>安藤 | | 15:00～16:00<br>ホットピラティス<br>安藤 |
| 16:00 | 15:45～16:30<br>Beat Drum Diet3.0<br>ニの腕背中Edition<br>安藤 | 15:45～16:45<br>腸活ヨガ<br>桑原 | | | | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>長野 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>青山 | | | 18:00～19:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>安藤 | 18:00～19:00<br>フェイスアップヨガ<br>桑原 | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山 | 18:00～19:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)桑原 |
| 19:00 | 19:00～20:00<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤 | | | 19:30～20:30<br>スタンダード60<br>青山 | 19:30～20:30<br>胸中美人ヨガ<br>長野 | 19:00～20:00<br>ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ<br>長野 | 19:30～20:30<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>関口 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>安藤 | 21:00～22:10<br>ディープブレスヨガ<br>(会員様限定)桑原 | | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪