

ゆめタウン光の森店【11月1日～11月15日スケジュール】

2020年 10月 29日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00								
10:00			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)田平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小城	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平
11:00								
12:00	12:00～13:30 EXパワヨガ (会員様限定) 山尾		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小城	12:00～13:00 ホットピラティス 田平		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 大中	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 山尾	12:30～13:30 スタンダード60 大中
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平		14:00～15:00 スタンダード60 大中	13:30～14:30 SUMO YOGA 小城		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山尾	14:00～15:00 スタンダード60 大中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城
15:00					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧		
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 小城		15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)小城			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小城	15:45～16:55 ディープレスヨガ (会員様限定)小城	
17:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:00～19:00 スタンダード60 大中	17:30～18:30 スリムアップフレス (会員様限定)小城	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	
18:00								
19:00			19:00～20:00 ココロガリセトヨガ 荒牧		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 大中		19:00～20:00 SUMO YOGA 小城	
20:00					19:30～20:30 肩活ヨガ 大中		19:30～20:30 ココロガリセトヨガ 熊川	
21:00			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小城	21:00～22:00 ホットピラティス 田平		
22:00								

ゆめタウン光の森店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 スタンダード60 大中		10:30～11:20 全身MAX 荒牧	10:30～11:30 SUMO YOGA 小城	10:30～11:30 スタンダード60 大中
12:00			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	12:00～13:00 肩活ヨガ 大中	12:00～13:00 ココロガリセトヨガ 熊川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:15～13:15 回ますヨガティス 山尾
13:00							
14:00			13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中	13:30～14:30 骨中美人ヨガ 田平	13:30～14:30 スタンダード60 熊川		
15:00			15:00～16:00 スタンダード60 大中	15:00～16:00 ココロガリセトヨガ 熊川	15:00～16:00 ホットピラティス 田平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大中	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)田平
16:00						15:45～16:35 全身MAX 荒牧	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾
17:00							
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 小城	18:00～19:00 回ますヨガティス 山尾	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	17:30～18:30 肩活ヨガ 大中	
19:00							
20:00			19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 山尾	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 山尾	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	19:00～20:00 ホットピラティス 田平
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小城	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小城	21:00～22:00 SUMO YOGA 小城	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山尾	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



ゆめタウン光の森店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
定 休 日								
	9:00							
	10:00		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 熊川	10:30～11:30 スタンダード60 田平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山尾	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	
	11:00							
	12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:00～13:00 SUMO YOGA 小城	12:00～13:00 回ますヨガティス 山尾	12:15～13:05 全身MAX 荒牧	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 熊川	
	13:00							
	14:00		13:30～14:40 ディープレスヨガ (会員様限定)小城	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:30 スタンダード60 熊川	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 熊川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山尾	
	15:00		15:10～16:10 ホットピラティス 田平	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田平	15:00～15:50 全身MAX 荒牧	15:45～16:45 スタンダード60 田平	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小城	
	16:00							
	17:00			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	17:30～18:20 全身MAX 荒牧	18:00～19:00 SUMO YOGA 小城	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城	
	18:00							
	19:00		19:30～20:30 腹活ヨガ 大中	19:30～20:15 ホットピラティス 田平	19:15～20:15 ホットピラティス 田平	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小城	
	20:00							
	21:00		21:00～21:50 全身MAX 荒牧	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 熊川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田平		
	22:00							

ゆめタウン光の森店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
定 休 日							
	9:00						
	10:00						
	11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	10:30～11:30 スタンダード60 熊川	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 熊川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	
	12:00	12:00～13:00 スタンダード60 熊川	12:00～13:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	12:00～13:00 腹活ヨガ 大中	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小城	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	
	13:00						
	14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 田平	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 山尾	13:30～14:30 SUMO YOGA 小城	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田平	14:00～14:50 全身MAX 荒牧	
	15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 小城	15:00～16:00 ココカラガリセトヨガ 熊川	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 大中	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小城	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 熊川	
	16:00						
	17:00						
	18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 熊川	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 熊川	17:30～18:30 スタンダード60 熊川	
	19:00						
	20:00	19:30～20:30 SUMO YOGA 小城	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾	19:00～20:00 スタンダード60 熊川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 大中	
	21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山尾	21:00～22:00 ホットピラティス 田平	21:00～22:00 スタンダード60 熊川	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾		
	22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

