

ゆめタウン光の森店【11月1日～11月15日スケジュール】

2020年 10月 29日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 大中		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 田平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小城		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 大中	10:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平
12:00	12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山尾		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小城	12:00～13:00 ホットピラティス 田平		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 大中	12:15～13:15 背中美人ヨガ 山尾	12:30～13:30 スタンダード60 大中
13:00				13:30～14:30 SUMO YOGA 小城		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山尾		
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平		14:00～15:00 スタンダード60 大中				14:00～15:00 スタンダード60 大中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城
15:00				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平		15:00～15:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧		
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 小城		15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定) 小城				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小城	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定) 小城
17:00					17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 小城			
18:00			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 大中	18:00～19:00 スタンダード60 大中		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	
19:00			19:00～20:00 ココロがリセットヨガ 荒牧		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 大中		19:00～20:00 SUMO YOGA 小城	
20:00				19:30～20:30 腸活ヨガ 大中		19:30～20:30 ココロがリセットヨガ 龍川		
21:00				21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小城	21:00～22:00 ホットピラティス 田平		
22:00								

ゆめタウン光の森店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 スタンダード60 大中		10:30～11:20 全身MAX 荒牧	10:30～11:30 SUMO YOGA 小城	10:30～11:30 スタンダード60 大中
11:00							
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	12:00～13:00 腸活ヨガ 大中		12:00～13:00 ココロがリセットヨガ 龍川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:15～13:15 凹ますヨガティス 山尾
13:00							
14:00		13:30～14:30 青盤矯正ヨガ 大中	13:30～14:30 背中美人ヨガ 田平		13:30～14:30 スタンダード60 龍川	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 大中	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 田平
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 大中	15:00～16:00 ココロがリセットヨガ 龍川		15:00～16:00 ホットピラティス 田平	15:45～16:35 全身MAX 荒牧	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾
16:00							
17:00				17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 山尾		17:30～18:30 スタンダード60 龍川	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 小城	18:00～19:00 凹ますヨガティス 山尾		12:00～13:00 腸活ヨガ 大中		
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平		19:00～20:00 ホットピラティス 田平	
20:00		19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 山尾	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 山尾		19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山尾		
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小城	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小城	21:00～22:00 SUMO YOGA 小城	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山尾		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン光の森店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 熊川	10:30～11:30 スタンダード60 田平		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山尾	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:00～13:00 SUMO YOGA 小城		12:00～13:00 凹まずヨガティス 山尾	12:15～13:05 全身MAX 荒牧	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 熊川	
13:00								
14:00		13:30～14:40 ディープリリースヨガ (会員様限定)小城	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城		13:30～14:30 スタンダード60 熊川			
15:00		15:10～16:10 ホットピラティス 田平	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田平		15:00～16:50 全身MAX 荒牧			
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 田平	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小城	
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)山尾	17:30～18:20 全身MAX 荒牧	18:00～19:00 SUMO YOGA 小城	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城		
19:00								
20:00		19:30～20:30 腸活ヨガ 大中	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	19:15～20:15 ホットピラティス 田平	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小城		
21:00		21:00～21:50 全身MAX 荒牧	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 荒牧	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田平			
22:00								

ゆめタウン光の森店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	10:30～11:30 スタンダード60 熊川		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 熊川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 熊川	12:00～13:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾		12:00～13:00 腸活ヨガ 大中	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小城	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 田平	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 山尾		13:30～14:30 SUMO YOGA 小城	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田平	14:00～14:50 全身MAX 荒牧	
15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 小城	15:00～16:00 ココロがリセットヨガ 熊川		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 大中			
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小城	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 熊川	
17:00							
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 熊川	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 熊川	17:30～18:30 スタンダード60 熊川		
19:00							
20:00	19:30～20:30 SUMO YOGA 小城	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)山尾	19:00～20:00 スタンダード60 熊川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 大中		
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山尾	21:00～22:00 ホットピラティス 田平	21:00～22:00 スタンダード60 熊川	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)山尾			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

