

loive plus銀座店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 23日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
7:30								
9:00		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	
10:00								
11:00		10:30～11:30 Deep Forest 他谷	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 岩内	10:30～11:30 腹筋MAX 初座		10:30～11:30 腸活ヨガ 近野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 初座	
12:00							12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上根	
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 田上	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 他谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩内				
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 近野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上		
15:00								
16:00				14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 渡部	15:45～16:45 Ocean Energy 田上			
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 他谷	17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上			17:30～18:30 Bamboo Healing 岩内	17:30～18:30 SUMO YOGA 田上	
18:00								
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 渡部	19:15～20:15 腸活ヨガ 近野				19:15～20:15 ココロカタリセッショナ 渡部	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩内
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 近野	21:00～22:00 ホットピラティス 渡部				21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内	21:00～22:00 スタンダード60 近野	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)他谷

loive plus銀座店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
7:30						7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内	
8:00		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷				
10:00							
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 渡部	10:30～11:30 ココロカタリセッショナ 渡部	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 渡部	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 岩内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上根	
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 田上	12:15～13:15 腹筋MAX 初座	12:15～13:15 スタンダード60 近野		12:15～13:15 Deep Forest 初座	
13:00							
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 渡部		
15:00							
16:00							
17:00					14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)他谷		
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスマスター make you KUBIRE 近野				15:45～16:45 スタンダード60 近野	17:30～18:30 SUMO YOGA 田上	17:30～18:30 背中美人ヨガ 他谷
20:00							
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 岩内				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15～20:15 腹筋MAX 初座	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



loive plus銀座店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
7:30						7:30～8:30 TR) Yoga Flow (会員様限定)他谷		
8:00	8:45～9:45 TR) Power Yoga (会員様限定)岩内		8:45～9:45 TR) Power Yoga (会員様限定)初鹿					8:45～9:45 TR) Yoga Flow (会員様限定)岩内
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 近野	10:30～11:30 ホットピラティス 速部	10:30～11:30 Deep Forest 他谷		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 他谷	10:30～11:30 スタンダード60 近野		10:30～11:30 K-POPダンスタイル make you KUBIRE 近野
12:00	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 スタンダード60 近野	12:15～13:15 腹筋MAX 初鹿			12:15～13:15 背中美人ヨガ 上根		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 岩内
13:00								
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 岩内	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 速部		14:00～15:00 腹筋MAX 初鹿			
15:00								
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 速部	15:45～16:45 SUMO YOGA 田上					
17:00		17:00～18:00 TR) Yoga Flow (会員様限定)岩内			17:30～18:30 Bamboo Healing 岩内		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 他谷				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田上	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩内	19:15～20:15 Deep Forest 他谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 田上
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 速部				21:00～22:00 TR) Yoga Flow (会員様限定)岩内	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 速部	21:00～22:00 はじめてのバーニガ (会員様限定)田上	21:00～22:00 ココロガリセッタゴ 他谷

定
休
日

loive plus銀座店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
7:30					7:30～8:30 TR) Power Yoga (会員様限定)岩内			
8:00		8:45～9:45 TR) Yoga Flow (会員様限定)他谷				8:45～9:45 TR) Power Yoga (会員様限定)岩内		
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POPダンスタイル make you KUBIRE 近野	10:30～11:30 スタンダード60 近野	10:30～11:30 SUMO YOGA 田上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内		10:30～11:30 背中美人ヨガ 他谷	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 岩内	
12:00	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)他谷		12:15～13:15 K-POPダンスタイル make you KUBIRE 近野		12:15～13:15 スタンダード60 近野	12:15～13:15 脚活ヨガ 近野	
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 他谷	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 速部	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上根				14:00～15:30 アド/ヒス90 (会員様限定) 田上	
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 田上	15:45～16:45 腹筋MAX 初鹿					16:15～17:15 リンパデックスヨガ 速部	
17:00	17:00～18:00 TR) Power Yoga (会員様限定)他谷		17:30～18:30 背中美人ヨガ 初鹿		17:30～18:30 腹筋MAX 初鹿		17:00～18:00 TR) Power Yoga (会員様限定)他谷	
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

