

# 小山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 大山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚		10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山	10:30～11:20 全身MAX 望月	10:30～11:30 凹ますヨガティス 望月		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月
12:00	12:15～13:15 ココロがリセット 茂呂	12:15～13:15 スタンダード60 望月		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 大山		12:15～13:15 背中美人ヨガ 石塚
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 石塚			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	14:00～15:00 スタンダード60 石塚	定 休 日	14:00～15:00 ホットピラティス 望月
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 石塚	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 大山		
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 望月		17:30～18:20 全身MAX 望月	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂			
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 望月	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月				19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 望月	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	20:50～21:50 ココロがリセット 茂呂				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 茂呂
22:00								

# 小山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00								
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 大山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 ココロがリセット 茂呂	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 望月	
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 望月		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 大山	12:15～13:15 ホットピラティス 望月	12:15～13:05 全身MAX 望月		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 大山	
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 スタンダード60 石塚	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	定 休 日		
15:00								
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 望月	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月			
17:00	17:30～18:30 ココロがリセット 茂呂	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 大山		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石塚				17:30～18:30 スタンダード60 石塚
18:00								
19:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月					19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定) 大山
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 大山	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 石塚					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 小山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 茂呂		10:30～11:30 背中美人ヨガ 石塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	10:30～11:20 全身MAX 望月	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 望月		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	12:30～13:30 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大山	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 茂呂	
14:00	14:00～15:00 凹まずヨガティス 望月			14:00～15:00 スタンダード60 大山	14:15～15:15 ホットピラティス 望月	定 休 日		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	
15:00									
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 茂呂				
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:40 ティープレスヨガ (会員様限定)大山				17:30～18:30 凹まずヨガティス 望月	
18:00									
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:05 全身MAX 望月	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山					19:15～20:15 スタンダード60 石塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 大山
20:00									
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大山	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 SUMO YOGA 大山					20:50～21:50 背中美人ヨガ 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
22:00									

### 小山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)		
9:00										
10:00										
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 スタンダード60 石塚		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 茂呂				
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大山		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		
13:00										
14:00			14:00～15:50 全身MAX 望月	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚		14:00～15:00 スタンダード60 茂呂				
15:00										
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 石塚	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 望月		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 石塚				
17:00										
18:00	17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	17:30～18:30 腸活ヨガ 望月							
19:00										
20:00	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 茂呂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂								
21:00	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大山	20:50～21:50 ホットピラティス 望月								
22:00										

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

