

## 岐阜店【2月1日～2月9日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	10:30～11:30 青中美人ヨガ 長野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間	10:30～11:20 全身引締MAX 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 青山
12:00					12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 青山	12:15～13:15 青中美人ヨガ 長野
13:00					13:30～14:30 フェイスアップヨガ 水間		
14:00		13:30～14:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野		14:00～15:00 SUMO YOGA 間口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 間口	
15:00		15:00～16:00 ココカラガリセトヨガ 長野	15:00～15:50 全身引締MAX 安藤		15:45～16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 間口	
16:00							
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 間口	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 青山	18:00～19:00 スリムアッププレスヨガ 安藤		19:00～20:00 ココカラガリセトヨガ 長野		
19:00					19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 間口	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 青山	
20:00					21:00～22:00 はじめてのバーネガ (会員様限定)水間	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤	
21:00		21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤		21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 間口			
22:00							

## 岐阜店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 水間	10:30～11:30 ダイエットヨガ 水間	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)水間	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 長野	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 間口
12:00	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 間口	12:00～13:00 スタンダード60 長野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	12:00～13:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 間口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤
13:00						
14:00	13:30～14:30 はじめてのバーネガ (会員様限定)水間	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 間口	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 間口	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	14:00～15:00 ホットピラティス 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 青山
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 青山			15:00～15:50 全身引締MAX 安藤	15:45～16:45 スタンダード60 青山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安藤
16:00						
17:00						
18:00	18:00～19:00 ココカラガリセトヨガ 長野	18:00～19:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		18:00～19:00 背中美人ヨガ 間口	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 間口	
19:00						
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 間口	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野		19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 青山	19:30～20:30 スタンダード60 青山	
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレスヨガ 安藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 水間		
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 岐阜店【2月15日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00	休 館 日							
10:00								
11:00				10:30～11:30 スタンダード60 青山		10:30～11:30 背中美人ヨガ 水間		
12:00				10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 開口		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水間	
13:00				12:00～13:00 ココロガリセトヨガ 長野				
14:00				13:30～14:30 腸活ヨガ 水間		12:15～13:15 SUMO YOGA 開口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 開口
15:00				13:30～14:30 スタンダード60 青山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤	14:00～15:00 美姿勢アーチエイジングヨガ 水間	
16:00				15:00～16:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 青山	15:45～16:45 スタンダード60 開口	15:45～16:35 全身引締MAX 安藤
17:00				17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)水間		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 開口	17:30～18:30 ココロガリセトヨガ 長野	
18:00				18:00～19:00 ココロガリセトヨガ 長野		18:00～19:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 安藤	
20:00				19:30～20:30 二の腕背中Edition 安藤				
21:00				21:00～21:50 全身引締MAX 安藤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 水間	
22:00								

## 岐阜店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 開口		10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)水間	10:30～11:30 スタンダード60 青山
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間		12:15～13:05 全身引締MAX 安藤	
13:00		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 開口		12:15～13:15 腸活ヨガ 水間	
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 開口		13:30～14:30 背中美人ヨガ 長野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 水間
15:00		14:00～15:00 スタンダード60 長野			
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安藤			
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 青山		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 水間	
18:00		18:00～19:00 美姿勢アーチエイジングヨガ 安藤		18:00～19:00 ホットピラティス 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間
19:00		19:30～20:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		19:00～20:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 開口	
20:00		19:15～20:15 ココロガリセトヨガ 長野	19:30～20:30 スタンダード60 青山		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 長野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

