

岐阜店【2月1日～2月9日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 長野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間	10:30～11:20 全身引締MAX 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 青山	
12:00		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関口	12:00～13:00 スタンダード60 青山		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 青山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 長野	
13:00								
14:00		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野		13:30～14:30 フェイスアップヨガ 水間	14:00～15:00 SUMO YOGA 関口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関口	
15:00		15:00～16:00 ヨガリセットヨガ 長野	15:00～15:50 全身引締MAX 安藤		15:00～16:00 ヨガリセットヨガ 長野	15:45～16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口	
16:00								
17:00								
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 青山	18:00～19:00 スリムアッププレスヨガ 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水間	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 関口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口		
19:00						19:00～20:00 ヨガリセットヨガ 長野		
20:00		19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 関口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:30～20:30 スタンダード60 長野			
21:00		21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)水間	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 関口			
22:00								

岐阜店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 水間	10:30～11:30 ダイエットヨガ 水間	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)水間	10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 長野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口	
11:00							
12:00	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口	12:00～13:00 スタンダード60 長野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	12:00～13:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 安藤	
13:00							
14:00	13:30～14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)水間	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 関口	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 関口	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	14:00～15:00 ホットピラティス 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 青山	
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 長野		15:45～16:45 スタンダード60 青山	15:00～15:50 全身引締MAX 安藤	15:45～16:45 スタンダード60 青山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安藤	
16:00							
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口		
18:00	18:00～19:00 ヨガリセットヨガ 長野	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		18:00～19:00 背中美人ヨガ 関口			
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 青山		19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 安藤		
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 関口	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野		19:30～20:30 スタンダード60 青山			
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレスヨガ 安藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 水間			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岐阜店【2月15日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00	休 館 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 青山		10:30～11:30 背中美人ヨガ 水間	10:30～11:30 スタンダード60 青山	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 関口	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水間
12:00		12:00～13:00 背中美人ヨガ 長野		12:00～13:00 ココロがリセットが 長野	12:15～13:15 SUMO YOGA 関口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:00～13:00 スリムアップブレスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 関口
13:00								
14:00		13:30～14:30 腸活ヨガ 水間		13:30～14:30 スタンダード60 青山			13:30～14:30 スタンダード60 青山	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 水間
15:00		15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山					15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 関口	
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 青山	15:45～16:45 スタンダード60 関口		15:45～16:35 全身引締MAX 安藤
17:00								
18:00		18:00～19:00 ココロがリセットが 長野	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定)水間	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	17:30～18:30 ココロがリセットが 長野
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤		19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 安藤
20:00		19:30～20:30 フェイスアップヨガ 水間						
21:00		21:00～21:50 全身引締MAX 安藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤			21:00～22:00 ダイエットヨガ 水間	
22:00								

岐阜店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口		10:30～11:30 はじめてのハワート (会員様限定)水間	10:30～11:30 スタンダード60 青山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 長野
11:00					
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関口	12:15～13:05 全身引締MAX 安藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 水間
13:00					
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 関口		13:30～14:30 背中美人ヨガ 長野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 水間	14:00～15:00 スタンダード60 長野
15:00					
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 水間
17:00					
18:00	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	17:30～18:30 スタンダード60 青山	18:00～19:00 ホットピラティス 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間	
19:00		19:15～20:15 ココロがリセットが 長野		19:00～20:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 関口	
20:00	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		19:30～20:30 スタンダード60 青山		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 長野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

