

長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2020 年 5月 13日更新

| | 5月1日(金) | 5月2日(土) | 5月3日(日) | 5月4日(月) | 5月5日(火) | 5月6日(水) | 5月7日(木) | 5月8日(金) |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

長野店【5月9日～5月15日スケジュール】

| | 5月9日(土) | 5月10日(日) | 5月11日(月) | 5月12日(火) | 5月13日(水) | 5月14日(木) | 5月15日(金) |
|-------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 | 臨時休業 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日)

受付時間 8:30～21:00

(日曜日/祭日)

受付時間 8:30～19:00

※上記受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前までからのキャンセルは即時のキャンセルとなります。※臨時欠席された場合も、随時キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

長野店【5月16日～5月23日スケジュール】

| | 5月16日(土) | 5月17日(日) | 5月18日(月) | 5月19日(火) | 5月20日(水) | 5月21日(木) | 5月22日(金) | 5月23日(土) |
|-------|--|--|-------------|---|--|-------------------------------|--|---|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川 | 10:30～11:30 スタンダード60 木村 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福田 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 スタンダード60 木村 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 千川 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 木村 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川 | | 12:15～13:15 スタンダード60 千川 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 福田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)千川 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福田 | | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 木村 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤崎 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福田 | 15:45～16:45 スタンダード60 福田 | | | | | | 15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 藤崎 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 木村 | | | 17:30～18:30 スタンダード60 福田 | | 17:30～18:30 ホットピラティス 千川 | 17:30～18:30 はじめての「ハーバル」 (会員様限定)千川 | 17:30～18:30 スタンダード60 福田 |
| 19:00 | | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 木村 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 福田 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田 | 21:00～22:00 スタンダード60 木村 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

長野店【5月24日～5月31日スケジュール】

| | 5月24日(日) | 5月25日(月) | 5月26日(火) | 5月27日(水) | 5月28日(木) | 5月29日(金) | 5月30日(土) | 5月31日(日) |
|-------|--|-------------|--|--|---|--|--|---|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 木村 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川 | | 10:30～11:30 スタンダード60 福田 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 木村 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福田 | | 12:15～13:15 スタンダード60 福田 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)千川 | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川 | 12:15～13:15 スタンダード60 福田 | 12:15～13:15 はじめての「ハーバル」 (会員様限定)千川 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村 | | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村 | 14:00～15:00 スタンダード60 福田 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 スタンダード60 福田 | | | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 木村 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村 | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福田 | |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 腸活ヨガ 千川 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 福田 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川 | 19:15～20:15 スタンダード60 木村 | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | 21:00～22:00 凹まずヨガティス 千川 | 21:00～22:00 スタンダード60 福田 | 21:00～22:00 ホットピラティス 千川 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
電話番号:0570-888-888

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆個室や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネットまたはコールセンターにてキャンセルをお受付致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の待機をお願い致します。