

長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2020年 5月 13日更新

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00	臨時休業							
15:00	臨時休業							
16:00	臨時休業							
17:00	臨時休業							
18:00	臨時休業							
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

長野店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
15:00	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
16:00	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
17:00	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
18:00	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祭日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前までからのキャンセルは無条件キャンセルとなります。※無断欠席された場合も、無条件キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

長野店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	定 休 日	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	10:30～11:30 スタンダード60 木村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 木村	12:15～13:15 SUMO YOGA 千川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川		12:15～13:15 スタンダード60 千川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 福田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)千川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福田				14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤崎
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福田	15:45～16:45 スタンダード60 福田							15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)藤崎
17:00									
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村				17:30～18:30 スタンダード60 福田		17:30～18:30 ホットピラティス 千川	17:30～18:30 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)千川	17:30～18:30 スタンダード60 福田
19:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	19:15～20:15 SUMO YOGA 木村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福田	
20:00									
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田	21:00～22:00 スタンダード60 木村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田		
22:00									

長野店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村		10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川		10:30～11:30 スタンダード60 福田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 木村
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福田		12:15～13:15 スタンダード60 福田	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)千川		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	12:15～13:15 スタンダード60 福田	12:15～13:15 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)千川
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村	14:00～15:00 スタンダード60 福田
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 福田						15:45～16:45 スタンダード60 木村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村
17:00								
18:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福田
19:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 千川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 福田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	19:15～20:15 スタンダード60 木村	
20:00								
21:00				21:00～22:00 凹ませヨガティス 千川	21:00～22:00 スタンダード60 福田	21:00～22:00 ホットピラティス 千川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

直線ダイヤル:0570-888-888

(平日/休曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆悪天候や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお待ちください。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちがされる場合は、【キャンセル待ちお断り】の発着をお断り致します。